

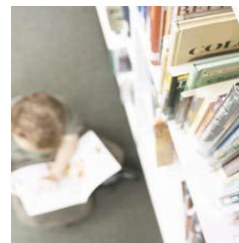


memòria 2011

eap | sardenya

equip d'atenció primària barcelona sardenya, SLP
sardenya 466 baixos
08025 barcelona · 935 674 380

www.eapsardenya.cat



índex

■ Dades del centre i població assignada	3
■ L'equip	4
■ Dades assistencials	5
■ Sessions clíniques	6
■ Participació en jornades i Congressos	7
■ Projectes de Recerca	8
■ Publicacions	9
■ Activitats comunitàries	11
■ Destacats 2011	12

Dades del centre

El nombre d'assegurats que han estat assignats a la nostra Àrea Bàsica de Salut el 2011 són 20.519 persones.

http://www10.gencat.net/catsalut/archivos/poblacio_rca_2011.pdf

D'acord el Registre de dades de població de referència 2011 aprovades pel Consell de Direcció del dia 27 d'Abril de 2011.

Els Hospitals i CUAP (*Centre d'Urgències d'Atenció Continuada*) de referència de la nostra ABS són:

- Hospital Dos de Maig (CUAP Adults)
- Hospital de la Santa Creu i de Sant Pau (CUAP Pediatria)
- Hospital Clínic
- Hospital Universitari de la Vall d'Hebrón

Equip 2011

Medicina de família

Carles Brotons
Albert Casasa
Marta Coderch
Josep Manuel da Pena
Mariano de la Figuera
Maria Luisa Galán
Rosa Monteserín
Aser Muñoz
Elisabet Rayó
Cristina Reyes
Jaume Sellarès

Odontologia

Berta Agustí
Sílvia Galbarro
Antonio Miras
Héctor Mochales
Beatriz Subirà
Libia Valverde
Raquel Yebra

Pediatría

Enriqueta Balagué
Carme Palasí
Maria Amor Peix

Unitat de recerca

Carles Brotons
Irene Moral
Mireia Puig
Núria Soriano

Atenció a l'usuari

Ricardo Asensio
Albert Barrabés
Tony Fernández
Martí Galindo
Rebeca Gómez
Elisabet Moreno
Lydia Orsellí
Ana del Pozo
Cristina Quirós

Infermeria

Begoña Ichazo
Beatriz Delgado
Sandra Delgado
Mireia Martínez
Silvia Silvestre
Anna Soteras
Judith Vila

Treball social

Laia Menero

Direcció

Jaume Sellarès

Administració

Araceli Bergillos
Anna Cladera
Marc Pitarch
Marc Sibina

Activitat assistencial

- Visites realitzades els darrers 5 anys:

	2007	2008	2009	2010	2011
Medicina de família	71.507	71.185	72.609	70.742	72.383
Pediatría	12.424	12.624	12.140	12.302	10.285
Infermeria	26.793	28.742	29.317	29.554	28.897
Treball Social	-	-	1.113	1.271	1.307
Odontologia	2.226	2.749	2.327	3.275	3.667
Rehabilitació	-	-	408	457	499
CSMIJ	-	-	48	86	94
Total consultes		120.056	122.913	126.605	119.143

- Derivacions a especialistes:

	2007	2008	2009	2010	2011
Cardiologia	191	224	231	251	252
Cirurgia General	367	531	420	436	455
Dermatologia	767	960	894	999	837
Digestiu	132	176	122	185	196
Endocrinologia	90	98	105	102	94
Ginecologia	298	321	288	355	414
Neumologia	120	154	157	172	125
Neurologia	207	338	249	271	218
Oftalmologia	1.066	1.055	1.108	1.324	1.333
ORL	549	624	543	706	624
Psiquiatria	177	191	256	210	233
Reumatologia	98	105	96	96	100
Traumatologia	1.052	1.091	1.127	953	1.008
Urologia	216	242	233	260	235

Sessions clíniques

- CSMIJ · Salut Mental Infantil Juvenil. Sessió Mensual.
- CSM · Salut Mental Adults. Sessió Mensual.
- Endocrinologia HDM. 5 sessions.
- Dermatologia HDM. 5 sessions.
- Neurologia HDM. 5 sessions.
- Traumatologia. 5 sessions.
- PADES. 3 sessions.
- El Deteriorament cognitiu.
- La coixera en el nen i l'adolescent.
- Subgrup Atenció Residencial (Comitè operatiu).
- La formulació magistral en la terapèutica actual.
- La Síndrome de Down.
- Apòsits hidrocoloides.
- Les Teràpies alternatives.
- El restrenyiment.
- La Psoriàsi.
- Estudi Empoderament dels pacients.
- Bioètica.
- Sessió camfic. L'Artrosi.
- L'Artritis reumatoide.
- Sessió de la Unitat de Salut Laboral de Barcelona.
- Implants. Odontologia.
- Presentació pòsters semFYC 2011.
- El malat hiperingressador.
- Radiologia en malalties reumatològiques.
- Avaluació del PDTR del càncer de pulmó.
- L'estrenyiment. Pediatria.
- Gastronterítis aguda. Pediatria.
- El Pla de Medicació.
- La recepta electrònica.
- Novetats pel tractament de la gota.
- Dermatologia. Lesions canceroses i pre- canceroses no melanoma.
- L'Artritis d'inici.
- Sobre el restrenyiment.
- Crisi aguda de broncoespasme. Pediatria.
- IT Incapacitats Laborals. SIGIT.
- La insulinització.
- Programa MRC. Nefrologia.
- El Pacient crònic complex.
- L'Anquiloglosia.
- Assaigs Clínics. 4 sessions.
- Rehabilitació. Sessió Mensual.

Curs per videoconferència

PROGRAMA 2010-2011

Innovació en Atenció Primària

Experiències organitzatives i patologies prevalents des de l'Atenció Primària

- 5 d'octubre *Osteoporosi: Frax, el nou Regicor? Quan hem de tractar? Dr. J. Hoyo, CAP Les Corts*
- 19 d'octubre *ACXFA: Actualització del diagnòstic i tractament en Atenció Primària. Dra. L. Benito, CAP Les Corts*
- 2 de novembre *Diabetes Tipus 2. Actualització en el tractament. Dr. A. Muñoz, EAP Sardenya*
- 16 de novembre *Qualitat i gestió per processos en l'Atenció Primària. Dra. A. Pereira, CAPSE*
- 30 de novembre *Diagnòstic precoç d'IHV en AP a partir de possibles malalties índex. Dr. Menacho, CAP Les Corts*
- 14 de desembre *Proactivitat i corresponsabilització en les malalties cròniques. Mètode Stanford. B. Ichazo, EAP Sardenya*
- 11 de gener *El malalt fràgil. Definicions i controvèrsies: Dra. R. Monteserín, EAP Sardenya*
- 25 de gener *Projecte d'acupuntura en un centre de salut. Dra. M^a Angeles Erdozain, CAPSE*
- 8 de febrer *Teledermatologia. Dra. Z. Carreras, CAPSE*
- 22 de febrer *Bioètica a l'Atenció Primària: construint el futur. DUI L. González de Paz, CAP Les Corts*

CENTRES COL-LABORADORS:



eap|sardenya



GESCLÍNIC, S.A.



Activitat acreditada pel Consell Català de Formació Contínua
de les Professions Sanitàries – Comissió de Formació Contínua del
Sistema Nacional de Salut



Participació a jornades i congressos I

- *La mobilitat en la gent gran, abordatge des de la primària fins a la institucionalització.* Monteserín R, 1^a Jornada Sòcio-sanitària. Tarragona, novembre 2011. Ponent.
- *Antiagregación en la prevención primaria de la patología vascular.* Brotons C, 21^o Congreso Andaluz MFYC. Córdoba, octubre 2011. Ponent.
- *Autogestión.* Casasa A, 31^o Congreso semFYC. WONCA. Zaragoza, juny 2011. Ponent.
- *¿En qué basar la elección de un ARA II?,* de la Figuera M, 16^a Reunión nacional de la SEH – LELHA (*Sociedad Española de Hipertensión - Liga Española para la lucha contra la hipertensión arterial*). Barcelona, març 2011. Ponent.
- *Dependencia funcional en ancianos: análisis de sus determinantes.* Monteserín R, 31^o Congreso semFYC. WONCA. Zaragoza, juny 2011. Comunicació oral.
- *Hábitos Alimentarios y dieta Mediterránea.* Casasa A, Vila J, Ichazo B, Martínez M, Soteras A, Monteserín R, 31^o Congreso semFYC. WONCA. Zaragoza, juny 2011. Comunicació poster.
- *Docencia de RCP básica en tiempos de crisis: virtualización y sharismo.* da Pena JM, IX Encuentro de Tutores y Jefes de Estudio. "*Reforzando el papel y las tareas de los tutores*". XX Congreso de la Sociedad Española de Educación Médica. Valladolid, octubre 2011. Comunicació oral.
- *Duración de la lactancia materna exclusiva en una población urbana.* Palasí C, Delgado S, Silvestre S, Peix A, Balagué E, Gallego R, Moral I. VIII Congreso Fedalma (Federación Española de Asociaciones pro-Lactancia Materna). Castelldefels, Barcelona, juliol 2011. Comunicació poster.
- *Grupo de apoyo a la lactancia materna.* Palasí C, Delgado S, Silvestre S, Peix A, Balagué E, Gallego R, Moral I, VIII Congreso Fedalma (Federación Española de Asociaciones pro-Lactancia Materna). Castelldefels, Barcelona, juliol 2011. Comunicació poster.
- *El cumplimiento terapéutico con hipolipemiantes en pacientes de alto riesgo vascular.* de la Figuera M, Estudio CUMPLE. 33^o Congreso Nacional SEMERGEN. Oviedo, novembre 2011. Comunicació oral.
- *En la vanguardia del abordaje del paciente de riesgo cardiovascular.* de la Figuera M. 33^o Congreso Nacional SEMERGEN. Oviedo, novembre 2011. Ponent.
- *El seguimiento de los pacientes con fibrilación auricular: un objetivo compartido.* de la Figuera M. 1er Encuentro con expertos. I Reunión Conjunta semFYC – SEC. Alicante, novembre 2011. Ponent.

- *Ensayo clínico sobre la eficacia de una intervención para mejorar el cumplimiento del tratamiento farmacológico en pacientes con hipertensión no controlada y riesgo cardiovascular elevado.* Brotons C, 31º Congreso semFYC. WONCA. Zaragoza, juny 2011. Ponent.
- *Guías de osteoporosis: ¿Cómo la misma evidencia científica genera recomendaciones dispares?.* Reyes C, Monteserín R, Brotons C, Moral I, Coderch M, Serrano H. 31º Congreso semFYC. WONCA. Zaragoza, juny 2011. Comunicació poster.
- *Pacientes con enfermedad de Alzheimer en tratamiento farmacológico. Prescribir y conocer.* Aumala A, Casasa A, Bottaro D, Rayó E, Reyes C, da Pena JM, 31º Congreso semFYC. WONCA. Zaragoza, juny 2011. Comunicació poster.
- *Plantas Medicinales. ¿Sabemos qué consumen nuestros pacientes?.* Serrano H, Monteserín R, Reyes C, Coderch M, Galán ML, Aumala A, 31º Congreso semFYC. WONCA. Zaragoza, juny 2011. Comunicació poster.
- *Prevalencia de trastornos emocionales en una población anciana.* Monteserín R, 31º Congreso semFYC. WONCA. Zaragoza, juny 2011. Comunicació oral.
- *Riesgo social, una realidad de salud en los ancianos.* Monteserín R, 31º Congreso semFYC. WONCA. Zaragoza, juny 2011. Comunicació oral.
- *Esdeveniments cardiovasculars i canvis electrocardiogràfics del segment terminal ST-T als 19 anys de seguiment.* de la Figuera M, 23ª Jornades Catalanes sobre Hipertensió Arterial. Barcelona, desembre 2011. Comunicació oral.
- *Taula Rodona: Innovacions tecnològiques. Noves formes d'optimitzar la mesura de la HTA.* de la Figuera M, 23ª Jornades Catalanes sobre Hipertensió Arterial. Barcelona, desembre 2011. Ponent.
- *Taula Rodona: Novetats i controvèrsies dels ARA II.* de la Figuera M, 23ª Jornades Catalanes sobre Hipertensió Arterial. Barcelona, desembre 2011. Ponent.
- *Inhibición directa de la renina en la práctica clínica.* de la Figuera M, 16ª Reunión nacional de la SEH – LELHA. Barcelona, març 2011. Ponent.
- *Opinión de los médicos expertos en hipertensión sobre las combinaciones triples en España.* de la Figuera M, 16ª Reunión nacional de la SEH – LELHA. Proyecto Sinergia. Barcelona, març 2011. Comunicació poster.
- *Taller "Estudio CUMPLE".* de la Figuera M, 16ª Reunión nacional de la SEH – LELHA. Proyecto Sinergia. Barcelona, març 2011. Ponent.
- *Riesgo tromboembólico y estrategias profilácticas en pacientes con fibrilación auricular.* de la Figuera M, 16ª Reunión nacional de la SEH – LELHA. Barcelona, març 2011. Comunicació poster.
- *Discinesia Escápulo-Torácica en población sana.* Pasarín A, 49º SERMEF. Toledo, juny 2011. Comunicació oral.

- Taller: *Actualización de los criterios de antiagregación en prevención secundaria*. URMc. Brotons C, 21º Congreso Andaluz MFYC. Córdoba, octubre 2011. Ponent.
- *Tratamiento de la hipertensión arterial en pacientes con fibrilación auricular y desarrollo de fibrilación auricular permanente o crónica*. de la Figuera M, 16ª Reunión nacional de la SEH – LELHA. Comunicació poster.
- *Utilització de recursos assistencials per una població anciana fràgil-no fràgil*. Monteserín R, XXIII Congrés d'Atenció Primària de la CAMFIC. Comunicació oral.
- *Validación de la escala Findrisc en población española: estudio multicéntrico de cohorte VIVA*. Brotons C, XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes. Comunicació oral.
- *Virtualización del programa de competencias transversales en formación sanitaria especializada*. da Pena JM, XX Congreso de la Sociedad Española de Educación Médica. Valladolid, octubre 2011. Comunicació oral.
- Taula central conjunta: *La inèrcia terapèutica*. de la Figuera M, 20º congreso SAHTA, Málaga, novembre 2011. Ponent.
- *Validación de casos de razonamiento clínico (scripts)*. de la Figuera M, 31º Congreso semFYC. WONCA. Zaragoza, juny 2011. Taller.
- Mesa simposio satélite: *Actualización en el Manejo del síndrome coronario agudo en atención primaria*. de la Figuera M, 33º Congreso Nacional SEMERGEN Ovied, novembre 2011.
- *Estudi avaluatiu del maneig del pacient amb ictus a l'atenció primària*. Brotons C, Jornada Científica: Resultats de la Convocatòria de Recerca Clínica i en Serveis Sanitaris 2006. Barcelona, octubre 2011. Ponent.
- *Diabetes y Enfermedad Coronaria: Manejo óptimo de la glucèmia y los factores de riesgo cardiovascular en el diabético*. Brotons C, Simposium. Congreso de las enfermedades Cardiovasculares (SEC 2011). Maspalomas, Gran Canaria, octubre 2011. Ponent.
- *Maltese Patients' Views of Lifestyle and Prevention and Their Attitudes Towards Change and Support*. Primary Health in Malta: From the cradle to the grave? 6th biennial Primary Health Conference. octubre 2011. St. Julian's, Malta. Sammut M, Moral I, Brotons C.
- *4th Annual Scientific Meeting of the European Primary Care Cardiovascular Society*. Brotons C, Berlin, setembre 2011. Ponent.
- *Alzheimer i altres malalties del cervell*. Brotons C, II Simposi Fundació La Marató de TV3. Barcelona, juny 2011. Ponent.
- *Ensayo clínico sobre la eficacia de una intervención para mejorar el cumplimiento del tratamiento farmacológico en pacientes con hipertensión no controlada y riesgo cardiovascular elevado*. Brotons C, Mesa de resultados de investigación innovadores en AP. 31º congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, juny 2011. Zaragoza. Ponent.

Projectes de Recerca

- *Registro prospectivo, multicéntrico e internacional de pacientes de ambos sexos con diagnóstico reciente de fibrilación auricular.* (Estudi GARFIELD). Promotor: Thrombosis Research Institute. Periodo: 2010 - 2012.
- *Estrategias antihipertensivas Perindopril arginina / Amlodipino versus valsartan / Amlodipino: Eficacia y seguridad en pacientes hipertensos de leves a moderados.* Promotor: Servier. Periodo: 2011 – 2012.
- *Cardiovascular fixed combination pill ASR: Pharmacodynamic trial of a fixed dose combination of Acetylsalicylic acid, Simvastatin, and Ramipril (Cardiovascular Polypill).* Promotor: Ferrer Internacional S.A. Periodo: 2010-2012.
- *Estudio de eficacia de la vacuna antigripal tetravalente de GSK Biologicals GSK2321138A (FLU D-QIV), administrada en niños.* Promotor: GlaxoSmithKline S.A. Periodo: 2011-2012.
- *Estudio de eficacia, seguridad e inmunogenicidad de la vacuna Herpes Zoster GSK1437173A de GSKBiologicals en adultos de 70 años y mayores. Zoster 022.* Promotor: GlaxoSmithKline S.A. Periodo: 2011-2012.
- *Estudi dels fenotips asmàtics a Europa en condicions de vida real. Avaluació del control de l'asma i de la seva relació amb els factors fenotípics durant un any en una població asmàtica atesa en les consultes d'atenció primària de 5 països europeus.”* (Estudio AMPHORE) Promotor: GlaxoSmithKline S.A. Periodo: 2011-2012.

Publicacions I

- Nobels F, Debacker N, Brotons C, Elisaf M, Hermans MP, Micher G, Muls E and the OPTIMISE. Optimal Type 2 diabetes Management Including benchmarking and Standard treatment. International Steering Committee. Study rationale and design of OPTIMISE, a randomised controlled trial on the effect of benchmarking on quality of care in type 2 diabetes mellitus. *Cardiovascular Diabetology* 2011, 10:82.
- Brotons C, Elisaf M, Hermans M, Michel G, Muls E, Matthys A. Evaluating benchmarking to optimize management of type 2 diabetic patients: control of hypertension in the European OPTIMISE study. *Journal of Hypertension* 2011;29(e-Suppl A): e115–116.
- Brotons C, Bulc M, Sammut M, Sheehan M, da Silva Martins C M, Björkelund C, Drenthen A, Duhot D, Gorpelioglu S, Jurgova E, Keinanen-Kiukkanniemi S, Kotányi P, Markou V, Moral I, Mortsiefer A, Pas L, Pichler I, Sghedoni D, Tataradze R, Thireos E, Valius L, Vuchak J, Collins C, Cornelis E, Mierzecki A, Nadaraia K, Godycki-Cwirko M. Attitudes toward preventive services and lifestyle: the views of primary care patients in Europe. The EUROPREVIEW patient study. *Family practice*.
- Litt J, Brotons C, Bulc M, Kloppe P, Pas L, Van Linden A et al. Putting prevention into practice – case studies from our countries. *Primary Care* 2011; 11(4): 63-65.
- Brotons C, Soriano N, Moral I, Rodrigo M.P, Kloppe P, Rodríguez A.I, et-al. Ensayo clínico aleatorizado para evaluar la eficacia de un programa integral de prevención secundaria de las enfermedades cardiovasculares en atención primaria: estudio PREseAP. *Rev Esp Cardiol*. 2011; 64:13-20.
- Sánchez Chaparro MA, Calvo Bonacho E, González Quintela A, Cabrera M, Sáinz JC, Fernández-Labander C, Quevedo-Aguado L, Gelpi JA, Fernández Meseguer A, Brotons C, de Teresa E, González Santos P, Román García J; On behalf of the ICARIA (Ibermutuamur CARDiovascular RIsk AseSSment) Study Group. High cardiovascular risk in Spanish workers. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2011 21:231-236.2010.

Publicacions II

- de la Figuera, M. Suitability and performance of echocardiogram in primary care. Elsevier España. AP 2011, Sep. 19.
- Lobos Bejarano JM, Brotons Cuixart C. Factores de riesgo cardiovascular y atención primaria: evaluación e intervención. Aten Primaria, 2011; 43 (12): 668-77.
- Brotons C, Soriano N, Moral I, Rodrigo M.P, Kloppe P, Rodríguez A.I, et-al. Ensayo clínico aleatorizado para evaluar la eficacia de un programa integral de prevención secundaria de las enfermedades cardiovasculares en atención primaria: estudio PREseAP. Rev Esp Cardiol. 2011; 64:13-20.
- Royo Bordonada MA, Lobos Bejarano JM, Millán Núñez-Cortés J, Villar Álvarez F, Brotons Cuixart C, Camafort Babkowski M, Guijarro Herráiz C, de Pablo Zarzosa C, Pedro-Botet Montoya J, Santiago Nocito AD. Dyslipidemias: A pending challenge in cardiovascular prevention. Consensus document from CEIPC/SEA committee. Med Clin;137(1):30.e1,30.e13.
- Banegas JR, Lundelin K, de la Figuera M, de la Cruz JJ, Graciani A, Rodríguez-Artalejo F, Puig JG. Physician perception of blood pressure control and treatment behavior in high-risk hypertensive patients: a cross-sectional study.
- Guia pràctica d'Hipertensió Arterial per a l'Atenció Primària. de la Figuera M, Camfic.
- Inhibición directa de la renina: de la fisiología a la farmacología y las implicaciones clínicas. de la Figuera M, Revista Española de Cardiología. Volumen 11. Fascículo D – 2011.

Activitats comunitàries

Activitats de pediatria

- Programa “NENS EN MOVIMENT” per a nens i nenes amb sobrepès i obesitat. Setmanal. Per M^a Amor Peix, pediatra i Sílvia Silvestre, infermera pediàtrica.
- Taller de Massatge infantil per a nadons. Setmanal. A càrrec de Sandra Delgado, infermera pediàtrica.
- Taller de Lactància Materna. Setmanal. A càrrec de Sandra Delgado, infermera pediàtrica.
- Taller d'Odontopediatria. La salut bucodental dels més petits. Dues vegades l'any. Per Camila Palma, odontopediatra.
- Xerrada sobre la Pubertat. Nens i nenes de l'Escola la Sedeta. Per Carme Palasí, pediatra.

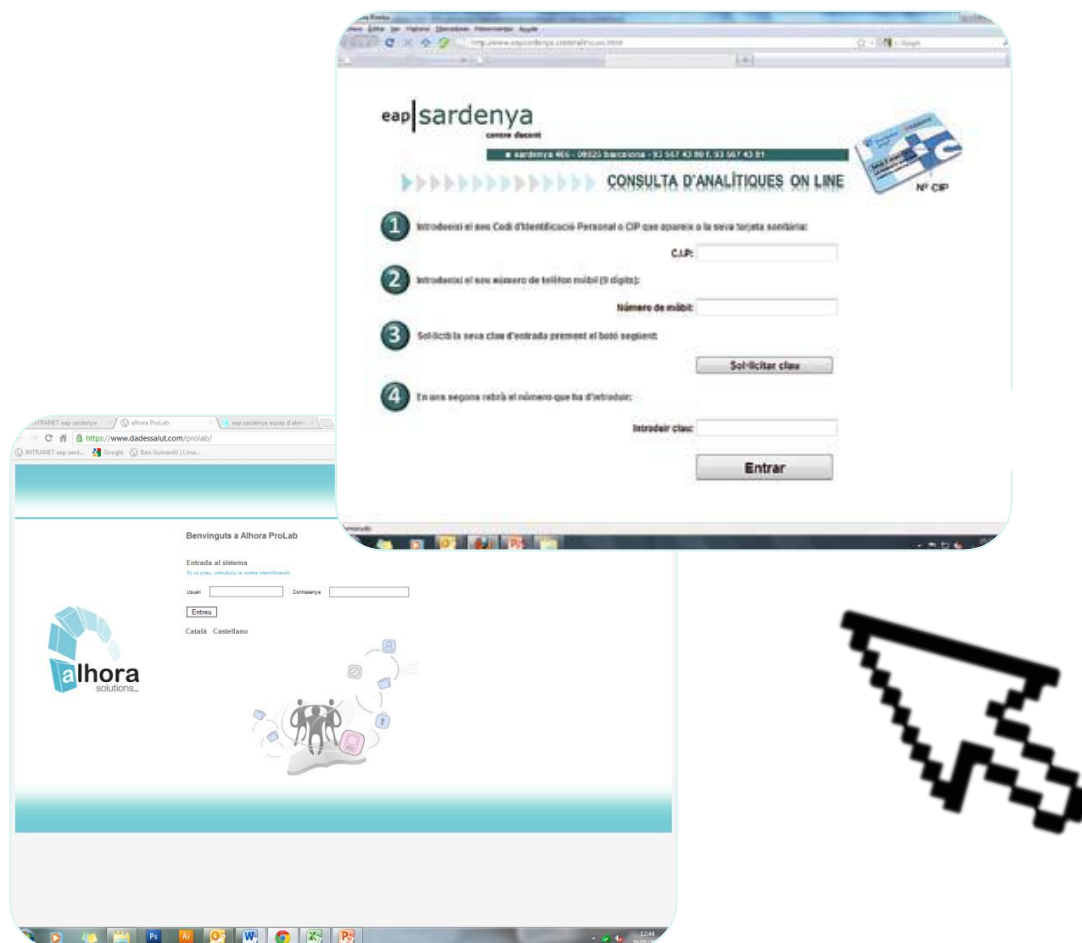
Activitats per adults

- Taller per a pacients amb Diabetis Mellitus tipus 2.
- Taller AMPA per a l'Automesura de la Pressió Arterial.
- L'exercici físic i el programa PAFES. Cicle de Xerrades al Casal. A càrrec d'Anna Soterias, infermera i Laia Menero, treballadora social.
- El restrenyiment. Cicle de Xerrades al Casal. Per Helena Serrano, metgessa de família.
- Els “Avis Cangur”. Cicle de Xerrades al Casal. A càrrec de Sílvia Silvestre, infermera.
- Nutrició. Receptes Saludables. Cicle de Xerrades al Casal. Per Judith Vila, infermera i nutricionista.
- Les malalties d'estiu: *lipotímies, insuficiència venosa, picades*. Cicle de Xerrades al Casal. Per Mireia Martínez, infermera i Cristina Quirós, administrativa.
- La Grip. Cicle de Xerrades al Casal. Per Erica Julián, infermera.
- L'Envelliment i els seus mites. Cicle de Xerrades al Casal. A càrrec de Gastón E. Vázquez.
- El Vertígen. Cicle de Xerrades al Casal. A càrrec de Mireia Martínez, infermera.
- Maltractaments. Cicle de Xerrades al Casal. Per Laia Menero, treballadora social.
- La memòria. Cicle de Xerrades al Casal. Per Rut Gallego, infermera.
- L'activitat de recerca al CAP. Cicle de Xerrades al Casal. Per Mireia Puig, infermera.

Destacats 2011

- **Incorporació de noves eines de comunicació metge-pacient.**

Aquest any s'ha dut a terme la implementació on-line per a la consulta dels resultats de les anàlisis clíniques. Un sistema de comunicació per SMS que avisa als usuaris que ja poden accedir a la pàgina web per consultar els resultats de les analítiques, juntament amb l'informe mèdic.




Destacats 2011

- Publicació dels darrers números de la revista fer salut:
 - Fer Salut núm. 52 · Gener – Febrer 2011
 - Fer Salut núm. 53 · Març – Abril 2011
 - Fer Salut núm. 54 · Maig – Juny 2011
 - Fer Salut núm. 55 · Setembre – Octubre 2011



- Creació del **Comitè d'Usuaris**. Es crea un grup de treball amb l'objectiu de fomentar la participació dels usuaris en la millora de la qualitat assistencial.
- Col·laboració com a **Punt de Donació de sang**.
- Col·laboració com a **Punt de Recollida d'aliments**.

 www.youtube.com/eapsardenya
 www.facebook.com/eapsardenya
 www.twitter.com/eapsardenya
www.eapsardenya.cat