eap | sardenya

Centre Universitari

Equip d'Atenció Primària Barcelona -Sardenya
sardenya 466 baixos
08025 barcelona
T 935 674 380
www.eapsardenya.cat

Índex

L'EAP Sardenya, Centre Universitari 2
Dades del centre i població assignada 3
Activitat assistencial 4
Analítiques, derivacions i proves diagnòstiques 5
Activitat de recerca 6
Docència i formació 14
Comunicacions i pòsters 20
Sessions clíniques 23
Activitat comunitària 26
Revista FerSalut 36
Informàtica 37
Web i xarxes socials 38
Altres destacats 42
Qualitat 44
Medi ambient 45
Equip 46

L'EAP Sardenya, Centre Universitari

UIC Barcelona signa un concert amb l'EAP Sardenya pel qual esdevindrà el primer Centre d'Atenció Primària Universitari de l'Estat

La col·laboració de les dues institucions s'estableix per la formació clínica i sanitària dels alumnes de UIC Barcelona.

El reconeixement universitari per part de UIC Barcelona consolida l'experiència de l'EAP Sardenya en l'àmbit assistencial, de docència i de recerca en atenció primària.

Barcelona, 23 de maig de 2017.- La Universitat Internacional de Catalunya (UIC Barcelona) i l'Equip d'Atenció Primària Sardenya (EAP Sardenya) han signat un conveni per estrènyer els vincles en l'àmbit de la docència i la recerca sobre salut familiar i comunitària. Amb aquesta signatura es fa oficial la decisió de les dues institucions perquè l'EAP Sardenya assoleixi el grau de centre universitari, el primer centre d'atenció primària de l'Estat Espanyol que rep aquest segell.

La col·laboració de les dues institucions s'estableix per la formació clínica i sanitària dels alumnes de UIC Barcelona amb l'objectiu de mantenir la qualificació dels professionals de la salut al seu nivell més alt. El conveni vol promoure l'adequada utilització dels recursos sanitaris, humans i materials de l'EAP Sardenya per la docència universitària present i futura, a tots els cicles universitaris, afavorint la utilització dels mateixos i la contínua millora de la qualitat.

Amb la signatura del concert ambdues institucions es comprometen a endegar nous projectes docents i de recerca, en especial els que vagin encaminats a la recerca en l'àmbit de la salut familiar i comunitària i l'atenció primària.

"A UIC Barcelona li donem molta importància a l'atenció primària i a la medicina de família. L'EAP Sardenya té una llarga experiència contrastada en assistència, docència i recerca de qualitat. Mitjançant aquest concert, volem aprofitar aquest enorme potencial i també destacar la seva excel·lència donant-li un reconeixement universitari que li és propi", afirma Albert Balaguer, degà de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de UIC Barcelona

Per la seva part, Jaume Sellarès, director de l'EAP Sardenya, assegura que "el reconeixement universitari que ens atorga UIC Barcelona consolida la nostra experiència en l'àmbit assistencial, de docència i de recerca en atenció primària. Ser el primer Centre d'Atenció Primària amb el reconeixement universitari és un orgull i una responsabilitat i contribuirà a la col·laboració cada cop més estreta entre la Universitat i l'Atenció Primària".

En la signatura del conveni van estar presents Xavier Gil, rector de UIC Barcelona, Albert Balaguer, degà de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut, Jaume Sellarès, director de l'EAP Sardenya, i Albert Casasa, cap d'estudis.

Dades del centre i població assignada

El nostre centre sanitari està situat al districte d'Horta-Guinardó i abasteix la població del Baix Guinardó. Aquest districte té molta tradició sanitària i disposa d'unes grans i punteres instal·lacions hospitalàries.

Entrada en funcionament	22 de desembre de 2000
Administració Pública	Servei Català de la Salut
Població assignada 2017	**19.070**
Àrea Bàsica de salut	Barcelona 7-B
Atenció Continuada	CUAP Dos de Maig
Hospitals de referència	Hospital Dos de Maig
	Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Residències del territori	Lepant Residencial
	Residencia Los Tilos
	Orpea Barcelona Guinardó

A Catalunya, els serveis sanitaris més propers al ciutadà són els Equips d'Atenció Primària (EAP), formats per un grup de persones que treballen per cuidar de la salut de tots nosaltres. Cada EAP dóna servei a un àmbit geogràfic definit, aquest àmbit s'anomena Àrea Bàsica de Salut (ABS).

Activitat assistencial

Visites totals ateses per especialitat	
Medicina de família	56.312
✓ Domicilis metges	542
Pediatria	10.070
Revisions pediatria	1.661
✓ Domicilis pediatria	1
Infermeria	29.090
Infermeria pediàtrica	2.397
✓ Domicilis infermeria	2.778
Auxiliar infermeria	402
Odontologia	2.534
Treball social	1.373
✓ Domicilis Treball social	29
Recerca	1.003
✓ Domicilis recerca	20

Consultes virtuals

✓ 4.493 Consultes Tràmits

✓ 4.142 Trucades Mèdiques

Durant el 2017 s'han realitzat
108.212 visites presencials
i
8.635 consultes virtuals

Analítiques, derivacions i proves diagnòstiques

Proves	
Anàlisis clíniques	8.966
Diagnòstic per la imatge	3.036
Altres proves complementàries	537

Derivacions especialistes	Adults	Pediatria
Traumatologia	624	36
Cirurgia	386	23
Dermatologia	674	47
Pneumologia	94	1
Urologia	231	7
ORL	480	67
Neurologia	223	13
Cardiologia	197	10
Oftalmologia	822	101
Reumatologia	61	0
Ginecologia	245	1
Tocologia	3	0
Digestiu	127	11
Endocrinologia	69	9
Altres	2075	278
Total	**6.311**	**604**

Durant el 2017 s'han gestionat
6.915 derivacions

A l'àmbit pediàtric,
Destaquen:

- Oftalmologia
- ORL
- Dermatologia

En adults,
Destaquen:

- Oftalmologia
- Dermatologia
- Traumatologia

Activitat de recerca

Estudis/Assajos de la indústria farmacèutica

Tancats

- ✓ Estudi PREDIMED-PLUS. *Promotor: Hospital del Mar*. (Període: 2013-2017)
- ✓ Estudi PRESARV-SEA: Estudio epidemiológico de la enfermedad cardiovascular prematura y de la prevalencia y grado de control de los factores aterogénicos. *Promotor: Sociedad Española de Arteroesclerosis*. (Període: 2013-2017).
- ✓ "Estudio de vacunación cruzada con la formulación liofilitzada de la vacuna de subunidades frente al Herpes Zóster (HZ/su) de GSK Biologicals (GSK 1437173A) en sujetos que previamente recibieron placebo en los estudios Zoster-006 y Zoster 022 (ZOSTER 56)". *Promotor: GlaxoSmithKline*. (Període: 2016-2017).
- ✓ Estudi AEQUALIS. Fundació Salut i Envelliment Universitat Autònoma de Barcelona y CAP Sardenya. (Període: 2016-2017).
- ✓ Estudi SITLESS. Prescripció d'exercici físic potenciat amb estratègies de canvi de comportament per combatre el comportament sedentari. *Promotor: Unión Europea H2020*. (Període: 2016-2017).
- ✓ Utilización de la telemedicina en insuficiencia cardiaca. Proyecto piloto @tendidos. *Promotor: IDEMM FARM*. (Període: 2017).

Estudis oberts

- ✓ **Estudio Da Vinci:** EU-Wide Cross-Sectional Observational Study of Lipid-Modifying Therapy Use in Secondary and Primary Care DA VINCI. *Responsables: Carlos Brotons y Diana Fernández*.

Assajos oberts

- ✓ **Estudio CAPSTONE-2:** Estudio en fase III, multicéntrico, oleatorizado y deble ciego de una sola dosis de 40 u 80mg de*s-033188* en comparación con placebo o 75mg de oseltamivir administrado dos veces al día a pacientes con gripe con alto riesgo de padecer complicaciones gripales. *Responsables: Dr. Brotons, Mireia Puig y Mª Teresa Vilella*.

Presentació CAPSTONE-2. Madrid.
Dra. Fernández i Dr. Brotons

Activitat de recerca

Estudis/Assajos de la indústria farmacèutica

- ✓ **Estudi VULCANO:** Estudi de fase III, internacional, multicèntric, aleatoritzat i obert, per avaluar l'eficàcia en la reducció de cLDL i pressió arterial, i la seguretat de Trinomia® versus tractament habitual en pacients de molt alt risc cardiovascular sense esdeveniment previ. *Promotor: Ferrer. Responsables: Dr. Brotons, Mireia Puig i Mª Teresa Vilella.*

- ✓ **Estudio PICASSO:** *PrImary CAre Study with chondroitin Sulfate and glucosamine hidrocloryde in hand Oa.* Ensayo clínico, doble ciego, aleatorizado, controlado con placebo para evaluar la eficacia y seguridad de la combinación de condroitín sulfato e hidrocloruro de glucosamina en pacientes afectos de artrosis de mano. *Promotor: Bioibérica. Responsables: Dr. Brotons i Mireia Puig.*

Presentació estudi Picasso. Madrid.
Dra. Fernández i Patricia Méndez (infermera)

Primer assaig d'artrosi de mà en Atenció Primària a nivell mundial en què col·labora el nostre centre.

- ✓ **Estudi pilot**: Estudio piloto aleatorizado y controlado sobre la efectividad de un inhalador con película protectora de la mucosa para mejorar la sintomatología de rinitis alérgica polínica en pacientes pediátricos. *Promotor: PharmaLink. Responsables: Dra. Palasí, Dra. Peix y Dra. Balagué.*

Activitat de recerca

Projectes propis

Tancats

- ✓ Study EUROPREV III. Lifestyle habits in patients with established cardiovascular diseases. (Període: 2016-2017).

Assajos oberts

- ✓ **Estudi INFORISK:** Assaig clínic multicèntric, aleatoritzat i obert, per a avaluar l'eficàcia en la reducció del risc cardiovascular d'una intervenció dirigida a millorar la informació als pacients amb risc cardiovascular alt. *Promotor: Beca PERIS-Departament de Salut. Responsables: Dr. Brotons, Dra. Fernández i Mª Teresa Vilella.*

- ✓ Desarrollo de una ecuación de riesgo cardiovascular de por vida en población laboral. *Promotor: Beca FIS. Responsable: Dr. Brotons.*

- ✓ **Programa atendid@s:** Validación externa de una ecuación de riesgo cardiovascular de por vida *Promotor: Beca FIS. Responsable: Dr. Brotons.*

- ✓ **Programa atendid@s**: Avaluació de l'eficàcia de la telemedicina en la insuficiència cardíaca. *Promotor: Beca de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears. Responsable: Dra. Diana Fernández.*

- ✓ **Fundació La Marató de TV3**: Performance of the SCORE (Systematic COronary Risk Evaluation) model for European low risk countries and the new US American College of Cardiology (ACC)/American Heart Association (AHA) Risk Equation in a Spanish Cohort: the VALID study. *Responsable: Dr. Brotons.*

Publicacions

- ✓ Aguilà Q, Ramón MA, Matesanz S, Vilatimó R, Moral I, Brotons C, Ulied A. *Estudio de la valoración del estado nutricional y los hábitos alimentarios y de actividad física de la población escolarizada de Centelles, Hostalets de Balenyà y Sant Martí de Centelles* (Estudio ALIN 2014). Endocrinología, Diabetes y Nutrición. 2017; 64 (2).

- ✓ F. López-Simarro, I. Moral, A. Aguado-Jodar, C. Cols-Sagarra, J. Mancera-Romero, M. Alonso-Fernández, S. Miravet-Jiménez, y C. Brotons. *Impacto de la inercia terapéutica y del grado de adherencia al tratamiento en los objetivos de control en persones con diabetes*. Semergen. 2017. https://doi.org/10.1016/j.semerg.2017.10.002

Activitat de recerca

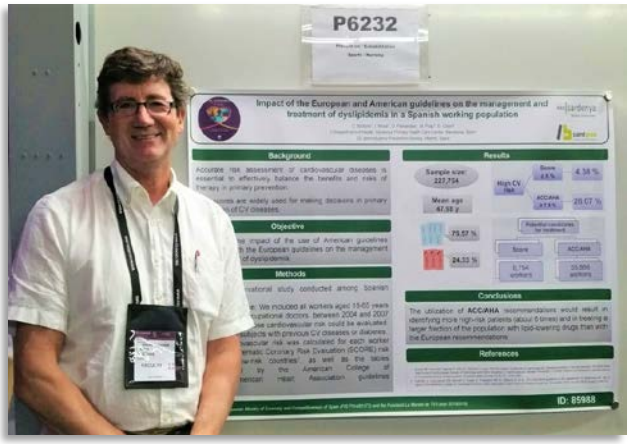
Publicacions

- ✓ Ruiz Morilla MD, Sans M, Casasa A, Giménez N. *Implementing technology in healthcare: insights from physicians.* BMC Med Inform Decis Mak. 2017 Jun 27;17(1):92.

- ✓ Coll-Planas L, Monteserín R, Cob E, Blancafort S. *What are primary health care teams doing about loneliness? - ¿Qué se está haciendo desde los equipos de atención primaria contra la soledad?.* Fundació Salut i Envelliment-Universitat Autònoma de Barcelona i EAP Sardenya- Barcelona. Atención Primaria. 2017 Oct;49(8):501-502

- ✓ Coll-Planas L, Nyqvist F, Puig T, Urrútia G, Solà I, Monteserín R. *Social capital interventions targeting older people and their impact on health: a systematic review*. Fundació Salut i Envelliment, Universitat Autònoma de Barcelona, Universitat Autònoma de Barcelona, Institute of Biomedical Research (IIB Sant Pau), Faculty of Education and Welfare Studies, Social Policy, Åbo Akademi University, Vaasa, Finland, Servicio de Epidemiología Clínica y Salud Pública, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP) Madrid i Equip d'Atenció Primària Sardenya, EAP Sardenya, Barcelona, Spain. J Epidemiol Community Health. 2017 Jul;71(7):663-672.

Presentacions i ponències



✓ Brotons C, Moral I, Fernández D, Puig M, Calvo E. Impact of the European and American guidelines on the management and treatment of dyslipidemia in a Spanish working population. ESC Congress. 26-30 d'agost 2017, Barcelona. (Comunicació oral).

✓ Brotons C, Moral I, Fernández D, Puig M, Calvo E. Impact of the European and American Guidelines on the Management and Treatment of Dyslipidemia in a Spanish Working Population. 22nd WONCA Europe Conference. June 28 -July 1, 2017, Prague, Czech Republic. (Comunicació oral).

Activitat de recerca

Presentacions i ponències

- ✓ Brotons C, Bulc M, Fernández D, Moral I. Lifestyle changes and pharmacological treatment in patients with established cardiovascular disease. 22nd WONCA Europe Conference. June 28 -July 1, 2017, Prague, Czech Republic. (Workshop).

- ✓ Brotons C, Fernández D, Moral I, Gil JJ, Repiso I, Melían FA. Estilos de vida en pacientes con enfermedad cardiovascular establecida "Estudio Europrev III". XXXVII Congreso semFYC. 4-6 Maig 2017, Madrid. (Comunicació oral).

Premis

- ✓ **Premi de l'Acadèmia Ciències Mèdiques**: pel projecte multidisciplinari en Atenció Primària. Títol: Utilización de la telemedicina en insuficiencia cardiaca - Programa @tendidos.

Entrega Premi a @atendidos

La nostra Unitat de Recerca vinculada a l'Institut d'Investigacions Biomèdiques Sant Pau (IIB Sant Pau), i coordinada pel Dr. Carles Brotons i la Dra. Diana Fernández, posen en marxa, el primer estudi pilot de la Plataforma @tendidos d'Atenció al Pacient Crònic.

Segons el Dr. Brotons i el seu equip, *"@tendidos obre una finestra als nostres pacients que, per mitjà del televisor, present en la quasi totalitat de les llars, els connecta de forma senzilla amb el món tecnològic actual i ens permet el contacte directe i proper, amb un control i seguiment més eficaç. D'aquesta manera, és possible detectar les complicacions precoçment, reduint amb això la pressió assistencial sobre l'Equip d'Atenció Primària i/o els ingressos hospitalaris*".

Aquesta iniciativa innovadora ha revolucionat molts mitjans de comunicació, tant de televisió com de premsa, alguns reculls són:

- http://www.news3edad.com/2017/02/15/iniciativa-innovadora-de-teleasistencia-especifica-para-el-paciente-cronico-mayor/

- http://www.anisalud.com/actualidad/notas-de-prensa-anis/1486-iniciativa-innovadora-de-teleasistencia-especifica-para-el-paciente-cronico-mayor

Activitat de recerca

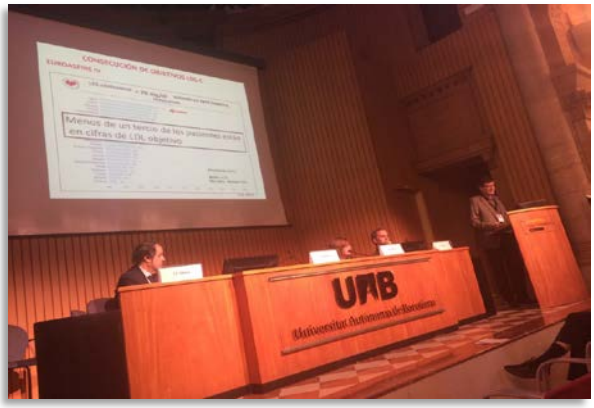
Premis

- http://www.consejosdetufarmaceutico.com/un-estudio-piloto-ofrece-teleasistencia-a-mayores-a-traves-del-televisor/
- http://farmacosalud.com/plataforma-tendidos-o-cuando-la-tele-cuida-del-anciano/
- http://www.infosalus.com/mayores/noticia-desarrollan-plataforma-pacientes-cronicos-mayores-utiliza-television-herramienta-teleasistencia-20170303115532.html
- https://www.consalud.es/ecsalud/ehealth/la-plataforma-attendidos-protagonista-de-la-atencion-al-paciente-cronico-en-madrid-y-barcelona_36500_102.html
    - https://www.consalud.es/saludigital/redirect/tendidos-la-red-social-especifica-para-el-paciente-cronico-mayor_41479_102.html
- https://saludentuvida.com/2017/02/15/plataforma-tendidos-una-ventana-abierta-al-paciente-cronico-mayor/
- http://www.eleconomista.es/empresas-finanzas/noticias/8157297/02/17/La-teleasistencia-podria-dejar-atras-la-complejidad-para-los-mayores-gracias-a-la-Plataforma-tendidos.html
- https://www.lainformacion.com/salud/pacientes/teleasistencia-complejidad-gracias-Plataforma-tendidos_0_999800686.html
- http://www.immedicohospitalario.es/noticia/10583/en-marcha-el-primer-estudio-piloto-de-la-plataforma-tendidos-sobre-teleasistencia
- http://pmfarma.es/noticias/24442-la-plataforma-tendidos-protagonista-de-la-atencion-al-paciente-cronico.html
- https://as.com/deporteyvida/2017/06/23/portada/1498174470_315277.html

✓ **Premi PERIS**: al projecte de recerca orientat a l'atenció primària. Títol: Assaig clínic multicèntric, aleatoritzat i obert, per avaluar l'eficàcia en la reducció del risc cardiovascular d'una intervenció dirigida a millorar la informació als pacients amb risc cardiovascular alt. Estudi Inforisk.

Activitat de recerca

Altres



15è Curs Lipidologia i Risc Cadiovascular- Dr. Brotons

Reunió Resultats estudi BECA FIS 2014

CEIPC - Prevenció Cardiovascular – Dr. Brotons

Visita Hethuisartsenteam

Visita EURACT
(The European Academy of Teachers in General Practice)

Presentació i lliurament dels ajuts per als projectes guanyadors RecerCaixa 2016. Assisteix Dra. Monteserín

Activitat de recerca

Altres

- La Dra. Rosa Monteserín, metgessa de l'EAP Sardenya i investigadora, col·labora en l'estudi Aequalis que demostra que participar en activitats del barri influeix en la salut de les persones. El 23 de febrer es publica el següent article:
    - *"El capital social reduce desigualdades en salud en zonas desfavorecidas":* http://www.lavanguardia.com/vida/20170223/42252416695/el-capital-social-reduce-desigualdades-en-salud-en-zonas-desfavorecidas.html

Millores

A finals de novembre es van fer obres de millora en la nostra Unitat de Recerca. Una **ampliació del despatx** que passa de tenir 3 llocs de treball a una capacitat de 8.

Docència i formació

Resum de l'Activitat Docent

Som un centre acreditat pel Ministeri per impartir docència de pregrau i postgrau en les especialitats de Medicina de Família i d'Infermeria Comunitària. I, des de finals de maig estem acreditats com a centre universitari.

FORMACIÓ POSTGRAU		2016-2017
Nº RESIDENTS	MIR MFIC	8
	IIR AFiC	0
	MIR PEDIATRIA (HSP SANT PAU)	4
	MIR PEDIATRIA (HSP GRAL DE CATALUNYA)	1
	IIR PEDIATRIA (HSP SANT PAU)	2
	MIR MEDICINA INTERNA	0
	MIR MEDICINA PREVENTIVA	2
	MIR ESTRANGERS	2
	TOTAL	**19**

FORMACIÓ PREGRAU		2016-2017
Nº ESTUDIANTS PREGRAU	ESTUDIANTS 1ER (UIC)	29
	ESTUDIANTS 6È (UIC)	19
	ESTUDIANTS 6È (UAB)	0
	ESTUDIANTS DE 5È (UIC)	23
	ESTUDIANTS INFERMERIA (UIC)	4
	ESTUDIANTS INFERMERIA (UB)	0
	ESTUDIANTS DE DOCUMENTACIÓ SANITÀRIA	0
	TOTAL	**75**

TUTORS ACREDITATS (2016-2017)	
EAP SARDENYA	Dr. Mariano de la Figuera
	Dr. Albert Casasa
	Dra. Elisabet Rayó
	Dra. Mª Luisa Galán
	Dra. Helena Serrano
	Dra. Rosa Monteserín
	TOTAL= 6

Docència i formació

Celebració fi residents R4

En el marc de la 18a Jornada de Residents de Benvinguda i Comiat celebrada a l'Hospital Dos de Maig. VII Promoció de MFiC (2013-2017) i II Promoció d'IIR (2015-2017).

Dr. Jordi Joseph, de l'EAP Sardenya, amb el seu tutor Dr. Mariano de la Figuera.

Benvinguda nous residents

Grup Balint

12 Sessions de Grup Balint, liderat per la psicòloga Paola Aringoli. Objectius: organitzar trobades pels residents de medicina i d'infermeria interessats a desenvolupar un treball personal i en grup, potenciar la capacitat de pensar sobre els seus propis sentiments i pensaments envers la relació metge-pacient. Es tracta d'1 sessió mensual d'1:30h de durada.

Docència i formació

El Dia del Resident

El 15 de setembre s'engega **"Dia del Resident"** una iniciativa dels residents de Medicina de Família d'UDACEBA de l'EAP Sardenya.

L'objectiu és una trobada formativa, de forma mensual, on cadascú farà les seves sessions clíniques, comentaran els casos, debatran i resoldran dubtes, amb la supervisió i coordinació d'un metge/ssa tutor.

Els Residents Sardenyils guanyen força i fan una gran aposta per l'excel·lència clínica.

Cursos i Activitats

		2016-2017
ACTIVITATS RESIDENTS	OBSERVACIÓ ESTRUCTURADA PRÀCTICA CLÍNICA (OEPC)	5
	ROLE PLAYING	8
	ACTIVITAT COMUNITÀRIA (XERRADES AL CASAL)	4
	JORNADES DE RESIDENTS	3
	SESSIONS GRUPALS	6

- *I Curs Leonardo* per a formació de tutors/es de residents de Medicina Familiar i comunitària EURACT, organitzat per CAMFiC. Van assistir les Dres. Galán, Serrano i Rayó.

- Jornada per a proveïdors de formació continuada. *"Com millorar l'organització dels cursos que organitzem i acreditem"*. Factors de qualitat. Van assistir la Dra. Peix i la secretària de la Unitat Docent, Araceli Bergillos.

Docència i formació

Cursos i Activitats

- *Curs de Reanimació Cardiopulmonar (RCP)* als residents d'UDACEBA al Cap Sagrada Família. A càrrec de la Dra. Clara Riera i la Dra. Helena Serrano, amb el suport de la infermera Beatriz Delgado.

• *Curs "Gestió del temps a la consulta"*. A càrrec de Nieves Barragan, Metgessa de Família de l'Atenció Primària Vallcarca - Sant Gervasi.

- Taller de "*Presentació de Sessions Clíniques*" dirigit a Metges/ses Residents de MFiC i infermeria, a càrrec de la Dra. Eva Peguero.

- *Curs d'Introducció a l'Odontologia* per a metges i metgesses residents d'UDACEBA.
  - o Biofilm, càries i halitosis, a càrrec de la Dra. Berta Agustí.
  - o L'odontologia Morfofuncional, a càrrec del Dr. Misael Cirilo.
  - o La malaltia periodontal i la seva relació amb la diabetis i l'infart de miocardi, a càrrec de la Dra. Cristina Blanco.

Docència i formació

Cursos i Activitats

- *Curs de SVB i RCP per professionals de la salut bucodental*. Assisteix la Dra. Agustí.

- *XXI Curs d'Actualització de Vacunes de l'Hospital Vall d'Hebron*. Van assistir les infermeres Tània Llabres i Clara Gibert.

- *21è Curs CIAP* de la Societat Catalana de pediatria. Assisteix la Dra. Palasí.
- *I Jornada d'Alimentació Infantil* (Ponents: Carlos González i Julio Basulto). Assisteix la Dra. Palasí
- *IV Jornada de Gastroenterologia Pediàtrica d'AP*. Assisteix la Dra. Palasí.
- *Jornada de Tutors de les Unitats Docents d'Atenció Familiar i Comunitària de Catalunya*. Assistència: Dr. Casasa, Dr. de la Figuera i DUI Judith Vila.
- *Formació Revista AMF* (Actualización en Medicina de Família, de la semFYC). Assistents: Dra. Audi, Dr. Casasa, Dra. Coderch, Dra. Fernández, Dra. Galán, Dra. Monteserín, Dra. Rayó i Dra. Serrano.
- *Participació revista APSalut de l'EAP Sardenya*:
  - Vol. 5, Nº 1. Editorial. Grup Balint, de la docència al creixement personal. Paola Aringoli, Dra. Uriach, Dr. Casasa.
  - Vol. 5, Nº 1. Salut Comunitària. Coneixent la nostra població. Dra. Coderch, Dr. Casasa, Dra. Serrano, Dr. David Ginesta, Dra. Marta Dachs i Dra. Anna Blasi.
  - Vol. 5, Nº 2. Editorial. Ara toca Grup de Gestió d'UDACEBA. Dr. Casasa.
  - Vol. 5, Nº 4. Editorial. Els reptes de la Unitat Docent UDACEBA. Dr. Casasa i Dra. Férriz.
- *Participació com a Ponent Dra. Monteserín*: Identificación y manejo de la fragilidad de las personas mayores. Institut Europeu d'Innovació i Tecnologia. Universitat de Barcelona). Summer Academy. Maig 2017. Barcelona.

- *Classe del Màster de Gestió Sanitària* de la UIC Barcelona impartida pel Dr. Jaume Sellarès Sallas.

Docència i formació

IV Edició del Premi Josep Manuel da Pena

Premi al millor treball d'Investigació de Residents de Medicina Familiar i Comunitària de l'Estat Espanyol

Divendres 20 d'octubre, va tenir lloc al Col·legi de Metges de Barcelona l'acte de lliurament de la IV Edició del Premi Josep Manuel da Pena. A l'acte vam poder gaudir de la ponència del Dr. Antoni Trilla, *"La recerca biomèdica en l'època de la postveritat"*, metge epidemiòleg clínic, professor de la Universitat de Barcelona i Investigador de ISGlobal.

Durant la convocatòria d'aquest any es van presentar 18 treballs de recerca de 15 Unitats Docents de Medicina de Família Comunitària diferents de tot l'estat.

El Premi va ser per al treball: "Avaluació d'aplicació mòbil en el diagnòstic de la hipoacúsia en el pacient ancià a l'Atenció Primària" (estudi AUDAAP).

Autors: Àlex Muñoz Quintela (investigador principal), Lluís Cuixart Costa, Carles Brotons Cuixart, Jacinto Garcia Lorenzo, Jorge Rey Martínez, Salud Garcia Millán, Irene Moral Peláez, de la Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Familiar i Comunitària Aceba (UDACEBA).

Un any més, agrair la participació dels membres del jurat i a tot l'equip:

La presidenta: **Rosa Monteserín Nadal.** Doctora en Medicina per la Universitat Autònoma de Barcelona. Especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Tutora de residents MIR de la UDM AFiC Aceba.

Els membres del jurat:

Carles Brotons Cuixart. Doctor en Medicina per la Universitat Autònoma de Barcelona. Especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Màster en Salut Pública per la Universitat de Texas. Tècnic de salut de la UDM AFiC Aceba.

Verónica Casado Vicente. Doctora en Medicina i Cirurgia. Especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Tutora UD de MFyC de Valladolid Oeste. Professora associada de Ciències de la Salut de la Facultat de Medicina de Valladolid CS Universitari Parquesol, Valladolid.

Ignasi Gich Saladich. Doctor en Medicina. Especialista en Farmacologia Clínica. Adjunt del Servei d'Epidemiologia Clínica de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Professor associat del Departament de Farmacologia i Terapèutica de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Jaume Kulisevsky Bojarsky. Doctor en Medicina per la Universitat Autònoma de Barcelona. Especialista en Neurologia. Director de l'Institut d'Investigació Biomèdica de Sant Pau i Director del Servei de Neurologia de l'USP Institut Universitari Dexeus.

Antoni Sisó Almirall. Doctor en Medicina per la Universitat de Barcelona. Especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Responsable del Grup transversal de recerca en Atenció Primària de l'Institut d'Investigació Biomèdica August Pi i Sunyer (IDIBAPS). Professor associat de la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i tutor de residents MIR.

Secretària: **Araceli Bergillos Muñoz**

Comunicacions i pòsters

Medicina de família

XXXVII Congrés SEMFYC (maig 2017, Madrid)

Autors/es	Pòster i/o comunicació
Dra. Cob, Dra. Ferrer i Dra. Jodar	*"Tumoración cervical: la incertidumbre ante la consulta frecuente"*
Dra. Cob, Dra. Jodar i Dra. Almarcha	*"Tendinopatía asociada al uso del levofloxacino"*
Dra. Ferrer, Dr. Perlá i Dra. Jodar	*"Lumbalgia mecánica. La importancia de las consultas reiteradas y el seguimiento desde primaria"*
Dra. Cob, Dra. Monteserín i Dra. Jodar	*"Escuchar, revaluar y tratar. Fractura cervical, a propósito de un caso"*
Dra. Montenegro, Dr. Joseph i Dra. García	*"No es lo que parece"*
Dra. Montenegro, Dr. Joseph i Dra. Almarcha	*"Un gran corazón, revaluar diagnósticos"*
Dr. Huguet, Dra. Coderch, Dra. Uriach, i Dra. Cabellos	*"Fem salut al barri. Trabajo en red para mejorar la formación en salud comunitaria"*
Dr. Huguet, Dra. Uriach, Dr. Casasa i Dra. Cabellos	*"Un blog como herramienta de formación en salud comunitaria"*
Dr. Casasa, Dra. Gayarre, Dra. Guarch, Dra. Santiago, Dra. Gonzalez-Moreno i Dr. Lowak	*"Programa piloto de cribado de aneurisma de aorta abdominal mediante ecografía realizada por médicos de familia"*

Congrés SEMFYC (octubre 2017, Córdoba)

- Participació en Rolplaying: XXVIII Congreso de Comunicación y Salud, *"Comunicando compasión, atendiendo con pasión".*

Comunicacions i pòsters

Medicina de família

Congrés CAMFIC (Octubre 2017, Ampolla)

Autors/es	Pòster i/o comunicació
Dra. Posa, Dra. Puy, Dra. Almarcha, Dra. Cob, Dra. Montenegro i Dr. Fernández	*"Comportament de l'ús de fotoprotecció solar en la població general"*
Dra. Puy, Dra. Posa, Dra. Almarcha, Dra. Cob, Dr. Fernández i Dra. Montenegro.	*"Hàbits de fotoprotecció solar en professionals sanitaris"*

Infermeria

Congrés d'infermeria - CIE (maig 2017, Barcelona)

- *"Predictores de dependencia funcional en una muestra de ancianos de la comunidad".*
    - Autors/es: Beatriz Delgado, Begoña Ichazo i Judith Vila.

- *"Valoración de la marcha como herramienta para evaluar la fragilidad del anciano".*
    - Autors/es: Beatriz Delgado, Begoña Ichazo, Judith Vila i Mireia Martínez.

- *"¿Cuál es el impacto que perciben las enfermeras en las personas que participan en el taller "Sentirnos bien", del proyecto Aequalis?"* - Judith Vila.

Comunicacions i pòsters

Pediatria

Societat Catalana de Pediatria

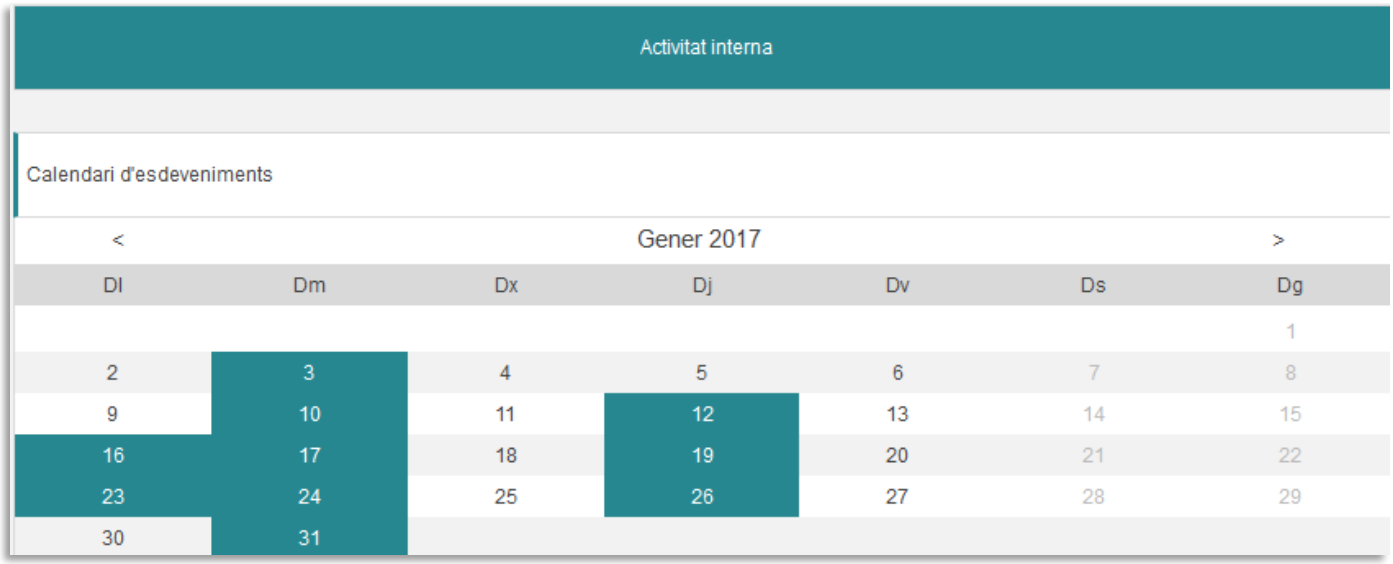
- XXIII Reunió anual de la Societat Catalana de Pediatria (maig, Blanes). La nostra infermera pediàtrica, Tània Llabres presenta: *"Reaccions adverses de la vacuna antimeningocòccica B".*

- Participació com a Ponent Dra. Peix: *Taller d'ecografia de coll*.
    - *65º Congreso Asociación Española de Pediatría*. Santiago de Compostela.

Odontologia

- *2a Jornada d'Odontologia a l'Atenció Primària a Catalunya*, celebrada a la Vall d'Hebron Hospital Campus. Assisteix la Dra. Berta Agustí com a ponent d'EBAS i l'Odontologia en AP.

Sessions clíniques



Especialistes

21 Interconsultes Cardiologia

4 Interconsultes Neurologia

5 Interconsultes Endocrinologia

2 Interconsultes Pneumo

4 Sessions Salut Mental

4 Sessions de PADES

Estudiants

23 Sessions estudiants de la UIC de 5è de Medicina

19 Sessions estudiants de la UIC de 6è de Medicina

Residents Sardenya

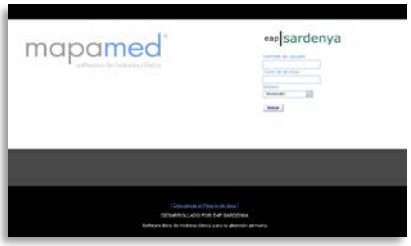
14 Sessions

13 Sessions *"Aprendiendo ecografía en la consulta"*

Calendari de sessions

Gener

16/01 Sessió programa MapaMed
23/01 Sessió Pediatria: Enterovirus
31/01 Casos-Biblio - Dra. Coderch
31/01 Sessió Projecte Radars



Febrer

01/02 Casos-Biblio - Dra. Galán
14/02 Sessió Casos-Biblio - Dra. Monteserín
14/02 Sessió Patologia Ano-rectal - Dr. Lopez Negre, Cirurgià y Professor UB
15/02 Casos-Biblio - Dra. Serrano
21/02 Màster en Gestió Sanitària UIC - Dr. Sellarès
24/02 Sessió Síndrome Axenfeld-Rieger - Dra. Maria Josa, R3-Pediatria HSP

Sessions clíniques

Març

01/03 Sessió TVP (Prevenció) - Dra. Serrano
06/03 Sessió Grup Focal del Mobile World Congress – Ponent: Joan Cornet
08/03 Sessió Casos-Biblio - Dr. Muñoz
14/03 Sessió Programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte
15/03 Sessió Casos-Biblio - Dr. Casasa
17/03 Màster en Gestió Sanitària UIC
20/03 Sessió Neuromàrqueting en odontologia - Dr. Misael Cirilo
29/03 Sessió Tesina (Epidemiología y evolución de las infecciones de localización quirúrgica asociadas a artroplastia de cadera y rodilla en Catalunya) - Dr. Carolina Requeijo. Resident Medicina Preventiva.
30/03 Sessió Programa @tendidos - Recerca - Dra. Diana Fernández i Patricia Méndez

Abril

04/04 Sessió Clínica Dinàmica - Dra. Audi i Dra. Fernández
11/04 Sessió Noves recomanacions per a l'alimentació primera infància (0-3 anys) - Dra. Gulia Agzamova, R4-Pediatria HSP
26/04 Sessió Infeccions i biofilms - Infermeria - Laboratoris
26/04 Sessió ACE. NACO's-ACOD's. Anticoagulación Oral (ACO)

Maig

03/05 Sessió actualització Insuficiència Cardíaca - Dra. Roig
09/05 Sessió Trastorns de la son – Uxue Pradera- R1 d'infermeria pediàtrica HSP
10/05 Sessió HTA e Hiperuricemia Dr. Perlá
11/05 Sessió Mossos d'esquadra: Consells de seguretat en AP
17/05 Sessió Mindfullness Rosa Navarro
24/05 Sessió Prevenció TVP - Dra. Serrano
24/05 Sessió Radiografia panoràmica - Dra. Berta Agustí
31/05 Sessió Projecte DEBENZAP

Juny

06/06 Sessió Projecte PERIS - Unitat de Recerca
12/06 Sessió SEM - Resident R4
13/06 Sessió Infermeria
14/06 Sessió Equip de Suport Integral a la Complexitat" ESIC Dos de Maig
21/06 Sessió Comunitària
22/06 Sessió PAFES - Dra. Ferrer
23/06 Sessió Fàrmacs (ACOD'S)- H. Vall Hebron- R3
30/06 Sessió Desenvolupament psicomotor del nen - Dra. Pia Cassanello, R3 de Pediatria. HG de Catalunya.

Sessions clíniques

Juliol

04/07 Sessió Teràpia Compressiva
12/07 Sessió Infeccioses - Dr. Mario Fernández
25/07 Sessió Adecuación del uso de Bifosfonatos - Dra. Salas i Dra. Requeijo.
26/07 Sessió Projecte PERIS Inforisk – Dr. Fuentes

Agost

03/08 Sessió Hiponatremia - Dra. Montenegro
08/08 Sessió plaquetopènia - Dra. Puy
09/08 Sessió Insuficiència venosa - Dra. Ferrer
10/08 Sessió Casos-Biblio - Dra. Cob
17/08 Sessió Casos-Biblio - Dra. Jodar
24/08 Sessió Casos-Biblio - Dr. Perlá

Setembre

06/09 Sessió Lectura crítica de un estudio de Cohortes: "Café y mortalidad" - Dra. Fernández
29/09 Sessió Calci i vitamina D a pediatria. Què hem de saber? - Dra. Serra, R3 HSP.

Octubre

27/10 Sessió Salut Sexual Integral – Dra. Eguren

Novembre

07/11 Sessió Hartmann - Infermeria
14/11 Sessió Helicobàcter - Dra. Posa
15/11 Sessió Actualització Fibr-Auricular - Dra. Almarcha
16/11 Sessió Al·lèrgies - Dr. Casasa
30/11 Sessió Trastornos del neurodesarrollo y del aprendizaje - Pediatria - Dra. Armendáriz, R3 HSP

Desembre

14/12 Sessió Urologia AP. I - Dra. Bañó
15/12 Sessió Taller de formació Fibromiàlgia - Dra. Cob
19/12 Sessió Urologia AP. II - Dra. Bañó

Activitat comunitària

Ajudem, promovem i contribuïm a la salut integral de la nostra població i a què les persones més desafavorides també puguin tenir al seu abast serveis de salut, un dels pilars fonamentals de l'estat del benestar.

L'**Equip de Salut Comunitària** de l'EAP Sardenya està format per professionals de:

- Medicina de família
- Infermeria
- Treball Social
- Odontologia
- Administratius

Durant el 2017 s'ha fet 9 reunions en salut comunitària, amb una gran implicació, accions i activitats al nostre territori de referència, juntament amb altres entitats, institucions i empreses de l'entorn.

Destaquem sobretot la difusió en salut, ja siguin consells, hàbits saludables, xerrades, i les activitats del barri en les xarxes socials, amb la creació dels Hashtags principals: #salutcomunitària, #equipsardenyafasalut i #fembarri, per fer xarxa i crear comunitat.

A continuació, us presentem les activitats pròpies, les col·laboracions i participacions realitzades durant el 2017.

Activitat comunitària

En l'àmbit pediàtric:

- **47 Tallers de lactància materna**: És un grup format per mares i pares en l'etapa d'alletament del nadó. S'expliquen tècniques i es resolen dubtes sobre preses, posicionament, conservació de la llet, entre d'altres.
    - El 14/06/2017 es crea el Grup de Facebook: *Grup de suport a l'alletament matern*. L'objectiu principal és complementar el taller presencial. I, en ser una eina immediata, dinàmica i interactiva, s'esdevé un mitjà de difusió de consells generals, prevenció, activitats del centre, intercanvi d'opinions i recomanacions en l'àmbit pediàtric.

Grup de suport a l'alletament matern eap | sardenya

- **11 Tallers de massatge infantil**: La comunicació mare/pare-fill/a és molt important per al desenvolupament del nadó. El contacte establert mitjançant el massatge infantil dóna informació sobre l'estat anímic fill/a i fa més fàcil entendre les seves necessitats. De manera regular es formen grups d'entre 2 i 8 mesos.

- **2 Tallers d'odontopediatria**: L'odontologia infantil actualment tracta l'infant en la seva integritat i ho fa promovent les accions preventives davant de les accions invasives. D'aquesta manera realitzem 2 sessions a l'any amb els pares i mares de nadons durant el primer any de vida, per conscienciar que una bona salut bucal és sinònim de salut.

Activitat comunitària

- **Programa odontopediàtric**: La prevenció és el nostre gran pilar, per això visitem els nens i nenes de 0 a 16 anys per prevenir l'aparició de càries i altres malalties bucals.

- **122 nens/es atesos en revisions bucals a les escoles**. Objectius: registrar el nivell de salut bucal de la població de 6 i 12 anys (1r i 6è de Primària), conscienciar sobre la importància de tenir una bona salut bucal i informar sobre pautes d'higiene bucal i alimentació.

- **Xerrades i aules de Salut**
  - *La pubertat*, a càrrec de la Dra. Palasí
  - *Salut bucal*, a càrrec de la Dra. Anna Garcia.

Col·laboracions

- **Projecte Mindfulness als mestres**: com a experiència, Pediatria amb Rosa Navarro de www.mindfulbarcelona.com apliquen aquest mètode per reduir l'estrès i aportar les eines per un correcte desenvolupament emocional i personal als mestres d'una escola de la població de referència.

- **Bebé a bordo**: tracta d'un programa de maternitat i de nadons amb diferents youtubers, que donen consells i experiències de mares reals. En la cinquena temporada l'EAP Sardenya ha col·laborat amb la youtuber Happy Ohana tractant el tema de l'alimentació *("Canvis en l'alimentació a partir de l'any" i "Al·lèrgies i intoleràncies"*) i publicant 3 articles.

Activitat comunitària

Adults i Gent Gran

- **1 Taller d'ús dels inhaladors**: una vegada a l'any es realitza aquest taller per persones amb Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica (MPOC). Objectius: coneixement sobre la malaltia, maneig dels símptomes, signes d'alarma, educació i maneig de la teràpia inhalatòria.

- **8 sessions del Taller de memòria**: adreçat a homes i dones majors de 65 anys, sense deteriorament cognitiu. Es treballa de forma conjunta el manteniment de la memòria.

- **4 Xerrades i aules de Salut**: de forma regular metges, infermeres, odontòlegs i administratius fan xerrades de salut:
    - Al Casal de Gent Gran del Baix Guinardó
        - *"Se me olvidan las cosas, ¿Qué puedo hacer?"* - Dra. Montenegro (R3)
        - *"Què fem a l'hivern? La salut i l'hivern"* - Dra. Bañó (R1)
        - *"Artrosi, què en sabem?"* - Dra. Ferrer (R4)

    - Al Centre
        - *"Parlem sobre la Menopausa"* - Dra. Serrano

Activitat comunitària

- **Programes propis d'odontologia**: prevenció de malaltia periodontal en persones diabètiques, atenció a la dona embarassada, dona maltractada, disminuïts psíquics, persones sense recursos i persones amb alt risc social, en col·laboració amb la treballadora social del centre.
    - **17 persones ateses**, sense recursos, rendes baixes i amb una situació sociofamiliar complexa.

- **Campanya "I tu, com et cuides?"**: volem promoure un estil de vida saludable que permeti millorar la nostra qualitat de vida. Amb aquesta finalitat s'engega la campanya a les xarxes socials, a través de la compartició d'imatges saludables. #salutactiva

Un total de **46 imatges** recollides d'hàbits saludables.

- **Campanya "Salut literària"**: volem demostrar que llegir té efectes positius en la nostra salut. Amb aquesta finalitat, s'engega la campanya a les teles del centre i les xarxes socials que de forma mensual es farà una prescripció literària, relacionada amb la salut, per un professional del Sardenya.

Troba del teu professional la píndola literària!
#salutliterària

Activitat comunitària

- **Treball social**
  - **142 sol·licituds de teleassistència**
  - **5 sol·licituds favorables** al *Programa d'adaptació funcional de la llar per a persones grans amb dependència.*
  - **16 ingressos en centres sociosanitaris** per processos de convalescència o llargues estades.
  - **69 expedients de llei dependència**, tramitats directament amb la treballadora social del centre.
  - **37 expedients de discapacitat**, tramitats directament amb la treballadora social del centre.

Col·laboracions

- **Difusió, col·laboració i conscienciació en campanyes de prevenció**: "Pren-te el pols", "Càncer de mama", "Càncer de còlon", "L'aneurisma d'aorta abdominal", "Setmana sense fum", "Setmana del cribratge d'Alcohol".

Activitat comunitària

- **Difusió de les activitats del PIAD Horta-Guinardó**: ofereixen informació i atenció en tots aquells temes que interessen i preocupen les dones. Possibiliten l'accés a diferents recursos de la ciutat, de tipus laboral, associatiu, cultural i educatiu, entre d'altres. També ofereixen assessorament jurídic i psicològic gratuït. Un total de **8 tallers**.

PIAD
Horta-Guinardó
Punt d'Informació
i Atenció a les Dones

- ✓ Taller d'Autocura
- ✓ Taller d'Arteràpia
- ✓ Taller d'Autoestima
- ✓ Taller de Risoteràpia
- ✓ Taller desmuntant el mite de l'amor romàntic
- ✓ Creixement personal per les dones
- ✓ Dona i Esport
- ✓ Xerrada sobre violència de gènere i violència masclista

- **Projecte RADARS**: detectem situacions de soledat (objectiva o subjectiva), canvis de comportament, manca de xarxa familiar i/o contactes socials, absència i/o deteriorament del cuidador, usuaris que viuen en un habitatge amb barreres arquitectòniques o en un lloc amb dificultats d'accessibilitat, orogràfiques i/o de manca de xarxa de transport. No busquem substituir l'actuació dels Serveis Socials sinó d'apropar a aquestes persones al servei per tal de programar actuacions abans que la seva situació s'agreugi i definiran el tipus d'intervenció requerida per minimitzar els riscos i garantir el seu benestar social. Un total de **5 derivacions** al projecte.

  - Es va fer una **exposició fotogràfica** en el centre (elaborada pel grup de fotografia "Ull de Peix"). Una mirada sensible sobre 32 persones grans ateses.

Activitat comunitària

- **2 Visites de la Fundació Pasqual Maragall**: representants de la fundació ens acompanyen matí i tarda. Objectius: fomentar i donar suport a la recerca científica en l'àmbit de l'Alzheimer. Per un futur sense Alzheimer!

Participació

- **1a Jornada de Salut Comunitària d'UDACEBA**: El 6 d'abril a Vilanova i la Geltrú, es van presentar projectes, comunicacions, vídeos i experiències. Destaquem:
    - Projecte RADARS
    - Vídeo Aequalis
    - Vídeo campanya: "I tu, com et cuides?"

o **Concurs de "fotografia comunitària"** de la 1a Jornada de Salut Comunitària d'UDACEBA.

Activitat comunitària

- **Projecte "Cruïlla Salut Mental"**: conjuntament amb la Fundació Tres Turons, Associació AREP, CORE Salut Mental UAB, Institut de l'Envelliment UAB. Objectius: contribuir que les persones amb problemes de salut mental participin dins la societat, en igualtat d'oportunitats i puguin tenir una vida plena.

- **CAMFIC 2017**: presentació del pòster *"Dificultats i solucions per fer Salut Comunitària"*.

- **Entrades al Blog Fem Salut al Barri** d'UDACEBA
  - *Estudi Descriptiu "Fem Salut al Barri"*
  - *Sembrant des dels principis*

Altres

- **Difusió dels Dies Mundials de la Salut**: conscienciació de malalties representades en la celebració d'aquests. Una crida a la investigació i al suport.

- **Dia Mundial del Somriure**: l'EAP Sardenya aprofita aquest dia per repartir gomets de somriures als seus pacients. Petit gest que omple de felicitat!

- **Entrevista a l'AP Salut**: *"Salut més enllà de la consulta"*. Entrevista Dra. Coderch.

Activitat comunitària

- Col·laboració en la docència amb UDACEBA: Introducció a la Medicina Familiar i Comunitària R1.
- Parlem de comunitària amb la Dra. Ferrer i el Dr. Perlá, MIR R4 de l'EAP Sardenya. Últimes publicacions de la *"Revista Comunidad"*, a Centelles.

- Difusió 10a Campanya de Recollida de Medicaments solidaris. #4Mtodosalafarmacia
- Difusió constant sobre la importància de Donar Sang.
- Acreditació als professionals del centre amb el curs de Comunitària de la CAMFIC.
- Assistència als debats sobre salut comunitària de l'Agència Catalana de Salut Pública.

Revista FerSalut

FerSalut és una publicació gratuïta bimensual promoguda per l'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa (ACEBA).

Edicions 2017

S'han publicat **6 números**, del 79 al 84.

- En el darrer número ha participat el **Dr. De la Figuera** amb l'article:
    - *"Prendre el pols és necessari per reduir l'ictus".*

Informàtica

Les millores internes es reflecteixen en una millora en l'atenció. Durant el 2017, s'han realitzat els següents canvis:

Virtualització dels servidors
A principis de 2017 es va implementar la virtualització de tots els servidors físics que teníem en 2 Clústers nous mitjançant Hyper-V. Virtualitzar servidors ajuda a centralitzar tots els recursos en un únic hardware i millorar notablement el rendiment d'aquests. Entre d'altres, això ha comportat les següents millores:

1- **Treballar al servidor:** potser aquesta és la més visible, els usuaris del centre treballen directament al servidor, d'aquesta manera aprofiten els recursos del servidor i obtenim un millor rendiment i eficiència a l'hora de passar consultes.

2- **Seguretat:** amb la centralització de les dades, aconseguim millor seguretat envers atacs informàtics. També s'han definit noves polítiques en les còpies de seguretat per restaurar en cas de pèrdua d'aquestes i nous permisos d'usuari en vers el servidor de dades.

3- **Treballar fora del centre:** tenim un servidor virtual accessible pels treballadors que necessitin accedir fora del centre, aconseguint d'aquesta manera que totes les funcionalitats que tenim en el nostre lloc de treball estiguin disponibles des de casa.

Documentació
S'ha virtualitzat un nou servidor Linux per documentar tota la informació/procediments informàtics del centre. Això s'ha realitzat mitjançant https://www.dokuwiki.org.

Outlook 365
Un altre dels canvis destacables és la migració del correu que teníem a la plataforma Nominàlia a Exchange Office 365. Això ha permès poder personalitzar els comptes, grups i llistes de distribució al nostre gust i sobretot, millorar la seguretat d'aquest per tal d'evitar correu a la nostra safata d'entrada i bloquejar arxius maliciosos que es reben diàriament.

Configuració equips locals
En tots els equips del centre s'ha realitzat una instal·lació neta de Windows10 amb el software necessari, ajudant a millorar la rapidesa de càrrega i solucionar problemes de funcionament d'aquests. Sobretot en l'àmbit d'odontologia i proves d'espirometria (infermeria).

Certificació cable estructural CAT5e
Al mes d'Octubre es va realitzar una certificació de tota la xarxa informàtica que disposa el centre:

- Verificar si els cables de xarxa disposa d'una bona transferència de dades. En cas contrari canviar-lo per un de nou.
- Identificació de tots els punts de xarxa en el rack.
- Sanejament del cablejat en el CPD.

Migració a telefonia IP
A finals de 2017 s'ha realitzat un estudi per fer el salt a telefonia IP en el centre. A principis de 2018 es començarà a implementar.

Web i Xarxes Socials

Web

www.eapsardenya.cat és una web mèdica acreditada que reuneix tots els Principis de Bona Pràctica adherits al codi de Deontologia del Col·legi de Metges de Barcelona.

Oferim tota la informació necessària i actual per als pacients, quant a assistència i tràmits, complementat amb l'apartat d'actualitat on de forma constant es publica notícies sobre l'activitat del centre i del nostre territori en matèria de salut.

Al llarg del 2017 s'han fet **78 publicacions**.

Històric de notícies

Gener

- 17/01 Revista FerSalut nº79
- 18/01 Revisions bucals
- 27/01 Ets resident de MF? - Premi Da Pena.
- 31/01 Programa de detecció precoç aneurisma

Febrer

- 07/02 Inici Taller Dona i Esport (PIAD)
- 10/02 Exposició fotogràfica Sardenya – Radars
- 13/02 Llaç solidari càncer infantil
- 17/02 Caminada BARNATRESC
- 20/02 Xerrada programa detecció precoç càncer de mama
- 21/02 Xerrada: Se me olvidan las coses. - Dra. Montenegro
- 22/02 Iniciativa innovadora de teleassistència – Recerca
- 23/02 Inici del Taller Risoteràpia (PIAD)
- 24/02 Presentació i lliurament dels ajuts RecerCaixa 2016

Març

- 01/03 Campanya #salutactiva
- 06/03 Sortida de Marxa Nòrdica Solidària 2017
- 08/03 Activitats per les dones Ajuntament – PIAD
- 15/03 Xerrades divulgatives sobre l'Alzheimer
- 20/03 Revista FerSalut nº80
- 27/03 Grup de creixement personal per a dones- PIAD
- 28/03 Fundació Pasqual Maragall. *Futur sense Alzheimer*.

Web i Xarxes Socials

Abril
- 05/04 1a Jornada Comunitària
- 18/04 Taller Inhaladors - Infermeria
- 20/04 Taller Arteràpia – PIAD
- 24/04 Curs Introducció a l'Odontologia – UDACEBA
- 26/04 Taller odontopediatria

Maig
- 02/05 Fira Barcelona Healthio
- 16/05 Revista FerSalut nº81
- 22/05 Setmana Sense Fum
- 23/05 EAP Sardenya = Centre Universitari

Juny
- 06/06 Festa Major del Baix Guinardó
- 12/06 Taller Odontopediatria
- 19/06 Seguim amb la "Campanya: I tu, com et cuides?"
- 23/06 Revetlla de Sant Joan al Baix Guinardó
- 26/06 Cobertura sanitària del viatger (TSE)
- 28/06 22nd WONCA Europe Conference 2017

Juliol
- 03/07 Les vacances i la medicació
- 10/07 Tinc una urgència, on m'adreço? 061
- 13/07 Revista FerSalut nº82
- 17/07 Consells onada de calor
- 24/07 Vacances segures
- 31/07 Seguretat en platges i piscines

Agost
- 07/08 Compte amb les estafes.
- 14/08 Les meduses
- 23/08 Tornes de viatge?
- 28/08 Dona i Esport (PIAD)

Web i Xarxes Socials

Setembre

• 01/09 Inici Prescripció literària 1
• 06/09 Taller d'Autoestima, saber dir NO (PIAD)
• 13/09 Setmana Europea Mobilitat Sostenible i Segura.
• 15/09 Dia del Resident Sardenya
• 18/09 Taller Desmuntant el mite de l'amor romàntic (PIAD)
• 19/09 Com accedir a "La Meva Salut"?
• 22/09 Festa de La Mercè
• 26/09 Vídeo *"Cambios en la alimentación a partir de un año"* – Bebé a bordo
• 28/09 Revista FerSalut nº 83

Octubre

• 02/10 Prescripció literària 2
• 03/10 Ens adherim a la vaga general. Serveis mínims.
• 09/10 Sessió Menopausa. Dra. Serrano. (Comunitària)
• 16/10 Revisions Odontopediatria
• 17/10 Ens renovem com a Web Mèdic Acreditat
• 20/10 Presentació pública Premi Da Pena
• 23/10 Inici Campanya grip
• 25/10 4a Trobada de RADARS al barri
• 30/10 Taller d'Autocura - PIAD

Novembre

• 01/11 Prescripció literària 3
• 06/11 Assaig clínic Picasso "Artrosi de mans" (Recerca)
• 13/11 Seguim amb la "Campanya: I tu, com et cuides?"
• 20/11 Programa de detecció precoç de l'Aneurisma d'Aorta Abdominal
• 24/11 Activitats per l'Eliminació de la Violència vers les Dones
• 27/11 Xerrada sobre violència de gènere i violència masclista – PIAD
• 28/11 Revista FerSalut nº 84

Desembre

• 01/12 Prescripció literària 4
• 04/12 Difusió Grup Respostes a les Crisis
• 07/12 Gran Recapte de Joguines Guinardó
• 11/12 Difusió Grup prou de mal rotllo
• 18/12 Empadrona't! – Barcelona, ciutat de drets
• 20/12 Programa tractament de la Grip (Recerca)
• 22/12 Nadal a Horta-Guinardó
• 27/12 Comitè de pacients – Comunitària (Laia i Lydia)

Web i Xarxes Socials

Xarxes Socials

En una societat de la informació cada cop més interconnectada i com a seguidors d'un model pioner com és el de l'**autogestió**, no ens podem quedar enrere pel que fa a l'activitat a les xarxes socials.

Podem dir que ja tenim una identitat online pròpia on de forma diària fem presència en xarxa amb els nostres consells, actualitat i activitats. I gràcies a l'activitat comunitària fem que el Sardenya no només sigui el centre de salut de referència sinó també d'una comunitat. Això, ens permet identificar carències i alhora actius en salut per abordar-les.

#salutcomunitària #equipsardenyafasalut #fembarri

Durant el 2017 els resultats en les xarxes socials han estat molt positius. L'activitat i feedback ha estat el següent:

- **Facebook**
  - 395 publicacions
  - 2.000 visites aprox.
  - ↑ 100 seguidors

- **Twitter**
  - 459 publicacions
  - 19.000 visites aprox.
  - ↑ 320 seguidors
  - 213 mencions

- **YouTube**
  - 19 subscriptors

Altres destacats

Healthio

Del 3 al 5 de maig vam participar en l'esdeveniment **Healthio**, com a promoció de la salut i en Medicina personalitzada aportant noves eines pel maneig de la informació clínica, situat a la Fira de Barcelona.

Una trobada entre pacients i innovació en salut!

"L'Atenció Primària té un paper cabdal al sistema sanitari més modern i el té per diferents raons: en primer lloc perquè és el més accessible per als ciutadans, també perquè té una alta capacitat resolutiva i això genera confiança a la resolució de problemes dels pacients i per aquest motiu us convidem a Healthio que és el punt de trobada entre professionals, institucions i pacients" Dr. Jaume Sellarès, director de l'EAP Sardenya.

Uniformes nous de pediatria

Altres destacats

Formació Equips d'Emergència

Sant Jordi

60 Aniversari Dr. Sellarès

Nadal

eap sardenya

Qualitat

Gestió de qualitat ISO 9001:2008

Una de les polítiques de qualitat del centre es basa en la qualitat de gestió. És per aquest motiu que el centre se sotmet cada any a una auditoria. L'empresa S.P.G., certifica que el Sistema de Gestió de la Qualitat de l'EAP Sardenya, ha estat trobat conforme amb les exigències de les normes: UNE EN ISO 9001:2008.

El sistema de gestió de qualitat s'aplica a: Atenció Primària, Odontologia, Unitat de Recerca i Docència.

- La data d'emissió inicial: 8 de novembre de 2006
- Darrera certificació: novembre de 2017

Resultat= 93/100

Acreditació CatSalut

L'EAP, com a centre proveïdor del CatSalut de serveis sociosanitaris ha d'acreditar que compleix uns estàndards de qualitat per poder formar part de la xarxa dels centres, serveis i establiments sociosanitaris d'utilització pública de Catalunya. El resultat també ha estat satisfactori.

Medi ambient

Som un centre compromès amb el medi ambient i conscients del consum que genera la nostra tasca. Procurem optar per sistemes que ens garanteixin la màxima efectivitat en la traçabilitat de destrucció de deixalles i reciclatge.

- ✓ **Residus sanitaris Grup III i IV**: els residus sanitaris especials els gestiona CESPA – Ferrovial.
- ✓ **Comerç Just**: l'empresa que ens subministra el cafè està certificada amb el segell Intermón Oxfam que garanteix, principalment, el respecte dels drets humans dels treballadors i del medi ambient.
- ✓ **Ús de tòners reciclables**: utilitzem tinta reciclable i els cartutxos utilitzats es guarden en unes capses especials per reciclar.
- ✓ **Reciclatge de piles**: a l'entrada del centre disposem d'un contenidor especial per dipositar-les.
- ✓ **Reciclatge de paper i cartró**: una vegada emmagatzemat, el contenidor de paper i cartró es treu al carrer (dimarts, dijous i dissabtes) i és recollit pels serveis de recollida gratuïta de l'Ajuntament. També, estalviem l'ús de paper gràcies a les nostres tecnologies.
- ✓ **Estalvi d'energia**: instal·lació de leds i detectors d'il·luminació a les àrees de personal autoritzat per estalviar energia i recursos. Per les guàrdies dels dissabtes, el centre disposa d'un protocol d'enllumenat en què només s'encenen aquells passadissos on passaran consulta.
- ✓ **Instal·lació d'un sistema d'osmosi**: pel consum d'aigua intern, per tal de minimitzar l'impacte de l'ús d'envasos i substitució dels gots d'un sol ús per gots reutilitzables.
- ✓ **Instal·lació d'aixetes amb sensor**: les aixetes d'ús públic funcionen amb sensor per assegurar un consum responsable d'aigua.

L'EAP Sardenya ha estat el primer Centre Sanitari d'Espanya lliure de mercuri.

Novetats 2017:

- ✓ **Ús de gots PLA**: pel servei assistencial, hem començat a utilitzar gots compostables. Es tracta d'un plàstic ecològic derivat de plantes de cultius sostenibles i recursos renovables. Implica una reducció del 62% del CO_2 a l'atmosfera.

Equip

Medicina de Família

Mª Luisa Galán
Jaume Sellarès
Carles Brotons
Sandra Audi
Marta Coderch
Helena Serrano
Mariano de la Figuera
Elisabet Rayó
Aser Muñoz
Albert Casasa
Rosa Monteserín

Pediatria

Carme Palasí
Enriqueta Balagué
Mª Amor Peix

Infermeria

Beatriz Delgado
Begoña Ichazo
Mireia Martínez
Clara Gibert
Judith Vila
Rut Gallego
Tània Llabrés
Ester Mansilla
Cristina Chaves
Sara Monés

Unitat de Recerca

Carles Brotons
Diana Fernández
Irene Moral
Mireia Puig
Patrícia Méndez
Teresa Vilella

Odontologia

Berta Agustí
Cristina Blanco
Líbia Valverde

Treball Social

Laia Menero

Administració

Marc Pitarch
Araceli Bergillos
Rebeca Gómez
Yolanda Caballero
Neus Samir
Josep Pascual

Atenció Usuari

Lydia Orselli
Ricardo Asensio
Martí Galindo
Sara Cuesta
Sònia Torrents
Cristina Fernández
Anna Calvet
Anna Salomó
Xavi Corominas
Alba Montañez
Pilar Rodríguez
Carla Estrany
Andreu Esteban