

## Instruccions per l'anàlisi de semen: ESPERMIOGRAMA

---

1. (\*) Guardi abstinència sexual completa entre 2 i 3 dies abans de l'anàlisi. No han de passar més de 4 dies perquè es deteriora la qualitat de la mostra.
2. El semen s'ha d'obtenir per masturbació. Utilitzi només el recipient estèril. No és vàlid l'ús de preservatius. Recordi que la qualitat del semen depèn de la intensitat de l'orgasme, per tant, prengui's el temps necessari i, si cal, modifiqui l'agenda d'activitats d'aquest dia.
3. Reculli tot el semen de l'ejaculació. Tanqui bé el recipient de seguida.
4. Ompli el qüestionari del final d'aquest full.
5. (\*) La mostra s'ha d'entregar abans de 2 hores des de la seva obtenció.
6. Durant el transport fins al laboratori és aconsellable dur el recipient a prop del cos (en una butxaca interior) perquè la mostra es mantingui temperada.
7. Entregui el formulari de petició d'anàlisi i aquest full informatiu degudament omplert juntament amb el recipient.

(\*) Els punts marcats amb asterisc, només són necessaris si es tracta d'un estudi de fertilitat (no en el cas de control de vasectomia).

Respongui amb precisió les preguntes del següent qüestionari marcant els ítems que corresponguin o escrivint les dades sol·licitades sobre les línies puntejades. Aquesta informació és important per interpretar els resultats de l'anàlisi:

**Nom i cognoms:** .....

**Hora d'ejaculació:** ..... **Data:** .....

**Lloc:**       A casa       A la consulta       Altres:.....

**Ha recollit tot l'esperma?**       Sí       No

**Motiu de l'estudi:**

- Control Vasectomia
- Estudi de Fertilitat. Dies d'abstinència sexual (sense ejacular): .....
- Altres (indicar): .....

Ha patit alguna malaltia o ha tingut febre elevada (més de 38° C) durant els darrers 3 mesos?

Sí       No

Ha pres algun medicament durant els darrers 2 mesos?       Sí       No

Observacions que desitja fer constar:

**Entrega de mostres**

C/ Aribau 212, 08006 Barcelona  
932 41 22 82

Horari: de 10:00 a 11:00h i de 12:30 a 13:30h