

RECOMANACIONS PER L'ESPIROMETRIA

Què és l'espirometria?

- L'espirometria és una prova INDOLORA que ens dona informació de com respirem.
- El dia de l'espirometria prendrem nota del seu pes i el mesurarem.

INSTRUCCIONS PRÈVIES

Hores abans de fer la prova no prengui cap inhalador, si té algun dubte consulti-ho amb al seu metge:

- **Abstinència 6 hores (Agosnistes beta 2 de curta duració):** Salbutamol®, Ventolin®, Buto-asma®, Buto-air®, Butosol®, Airomir®, Ventilastin®, Terbasmin®, Atrovent®, Combivent®.
- **Abstinència 12 hores (Agosnistes beta 2 de llarga duració):** Broncoral®, Foradil®, Neblik®, Rilast®, Formatrix®, Oxis®, Symbicort®, Beglan®, Betaflow®, Betamina®, Brisair®, Inaspir®, Seretide®, Serevent®, Anasma®, Inaladuo®, Plusvent®, Cromoasma®, Frenal®, Brionil®, Cetimil®, Ildor®, Tilad®, Onbrez®.
- **Abstinència 24 hores:**
 - **Broncodilatadors d'acció perllongada:** Spiriva®.
 - No prengui medicaments amb teofil·lina: Theo-dur®, Vent-retard®, Unilog®.

No suspengui la resta de la seva medicació.

Porti a la prova els inhaladors que prengui actualment.

No ha de venir en dejú, però eviti grans menjars 2-3 hores abans de la prova.

No fumi, como mínim en las 24 hores prèvies a la prova.

No prengui begudes excitants (cafè, cola, cacau, tè...) en les 6 hores prèvies a la prova.

No faci exercici intens 30 minuts abans de la prova.

No porti roba ajustada que dificulti la respiració.

Sigui puntual.