

Memòria 2023



eap|sardenya
Centre Universitari

Equip d'Atenció Primària Barcelona-Sardenya, S.L.P.

sardenya 466 baixos

08025 barcelona

T 935 674 380

www.eapsardenya.cat



**Premi d'Excel·lència
Professional 2023**



Dra. Carlen Reyes Reyes

Metgessa especialista en Medicina de Família i Comunitària
Investigadora postdoctoral.

2023 Premi d'Excel·lència Professional. Categoria: Recerca Biomèdica.
Ex Resident EAP Sardenya (Promoció 2007-2011).

Treballa a la Unitat de Recerca de l'EAP Sardenya des de juliol 2023.

Més informació: www.comb.cat/ca/comb/premis-excelencia/

L'Equip.....	4
Dades del centre i població assignada	5
Dades sociodemogràfiques	6
Atenció a l'Usuari.....	8
Administració.....	10
Activitat assistencial	11
Ampliació cartera de serveis.....	21
Assistents clínics.....	22
Derivacions a especialistes.....	24
Proves complementàries.....	27
Unitat de Recerca.....	28
Estudis de la indústria farmacèutica.....	30
Estudis propis.....	32
Publicacions.....	33
Docència i formació.....	35
Revista ferSalut.....	40
Qualitat.....	43
Millores informàtiques.....	44
Sostenibilitat i medi ambient.....	45

L'equip

Medicina

M. Luisa Galán
Jaume Sellarès
Carles Brotons
Helena Serrano
Elisabet Rayó
Aser Muñoz
Albert Casasa
Rosa Monteserín
Diana E. Fernández
Ana I Posa
Elena Cabrera
Marlene Butron
Rubén Fuentes
Jara González
Laura Balcells
Patricia I. Busto

Pediatría

Enriqueta Balagué
Maria Quinteiro
Amor Minayo
Abril Espinoza
Sean Yeh
Ana B. Fontes

Infermeria

Begoña Ichazo
Beatriz Delgado
Mireia Martínez
Judith Vila
Sebastià Canas
Miriam Buil
Laia Cabrera
Andrea Climent
Carla Agustín
Marta López
Viky Morón
Maria Grabulosa
Leidy Arnez
Paula Feitó
Anna Torrell
Clàudia Barceló

Odontologia

Berta Agustí
Cristina Blanco

Higienista dental

Miriam Rosa
Beatriz Subirà

Treball Social

Laia Menero

Atenció Usuari

Lydia Orselli
Martí Galindo
Cristina Capel
Sarai Sánchez
Esther Carmona
Marta del Moral
Òscar Martínez
Noelia Blanque
Sara Sánchez
Laura Simón
Roberto Carretero

Assistents clínics

Ricardo Asensio
Meritxell Ordóñez
Sergi Padrós
Paula Martínez
Sergio Prieto

Auxiliars

Valeria Solé
Maite Asens
Nohemí Albuja

Benestar emocional

Nina Heras

Administració

Marc Pitarch
Josep Pascual
Araceli Bergillos
Yolanda Caballero
Núria Martínez
Xavi Corominas

Unitat de Recerca

Carles Brotons
Carlen Reyes
Mireia Puig
Teresa Vilella
Irene Moral
Júlia Albareda
Deyimar Fernández

Fisioteràpia comunitària

Georgina Albarral

Nutrició

Elena León

Dades del centre i població assignada



Salut/eap|sardenya
Centre Universitari

Àrea Bàsica de Salut (ABS): Barcelona-7B

Districte: Horta-Guinardó

Barri: Baix Guinardó

Administració pública: Servei Català de la Salut

Població assignada RCA 2023: 19.383



Atenció Continuada: CUAP Dos de Maig

Hospitals de referència:

- Hospital Dos de Maig
- Hospital de la Santa Creu i Sant Pau



Residències del territori

- Lepant Residencial
- Residencia Los Tilos
- Orpea Barcelona Guinardó



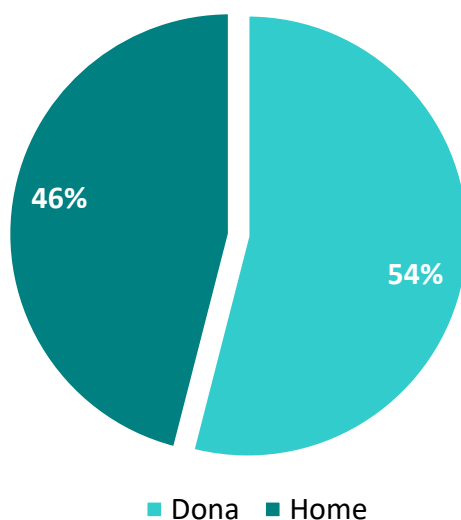
Entitats educatives del territori

- Escola Mas Casanovas
- Escola de les Aigües
- Escola Bressol Marina
- Centre Educatiu Pàlcam
- Institut Teresa Pàmies
- Llar d'Infants Gaudí – Guinardó
- Llar d'Infants Petits L'Heura

Dades del centre i població assignada

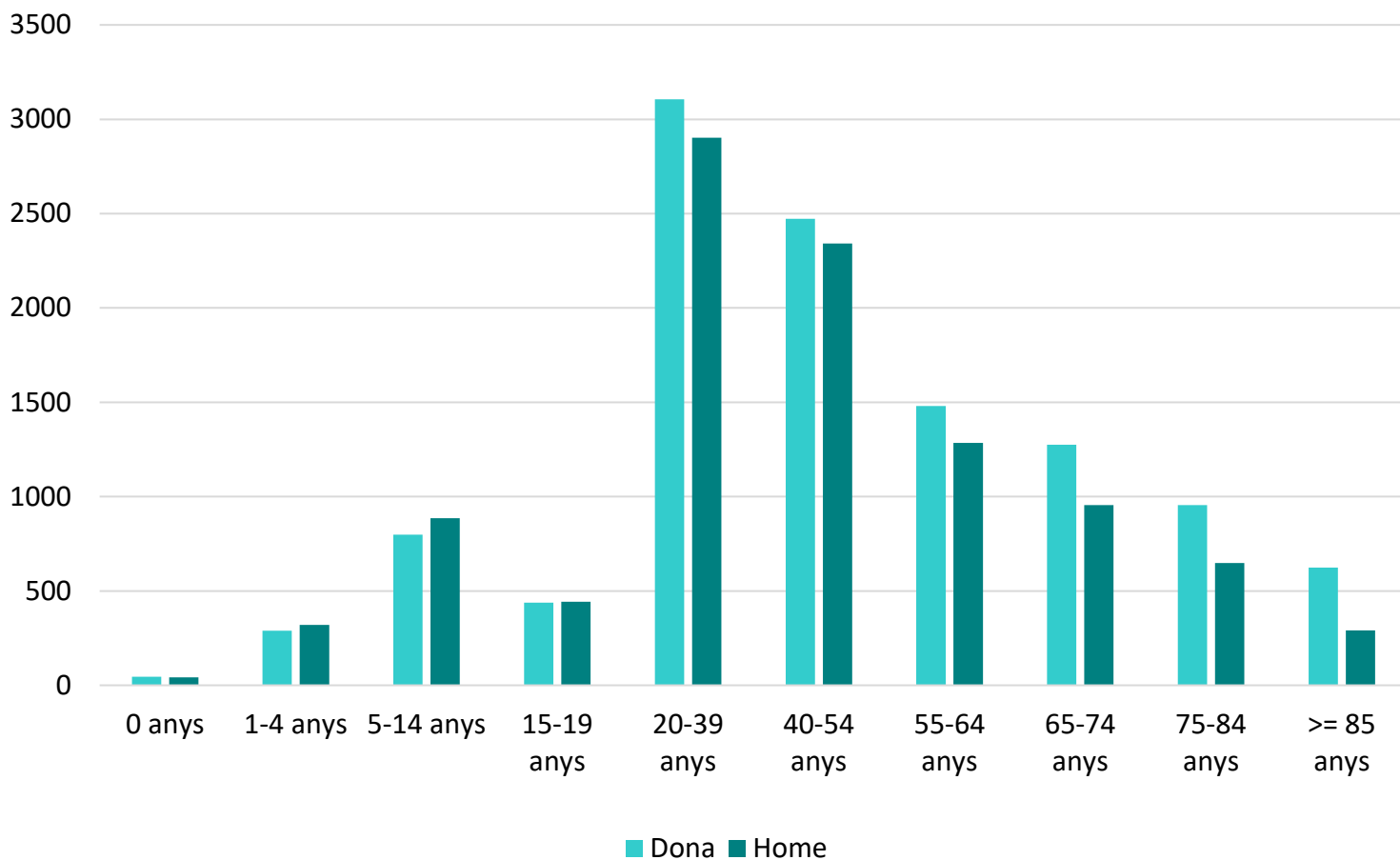
Dades sociodemogràfiques

Població Barcelona-7B 2023



Font: Registre Central de població Acreditada del Servei Català de la Salut (RCA) 2023

Població atesa 2023



Dades del centre i població assignada

A finals de juliol, vam tenir la visita de l'honorable *conseller de salut* Dr. Manel Balcells i els seus acompanyants: Dr. Jaume Estany - *Gerent del Consorci Sanitari de Barcelona*, Dr. Lluís Espinosa - *Director dels Sectors Sanitaris Eixample i Gràcia i de l'Àrea Integral de Salut Barcelona Dreta*, Dr. Albert Balaguer – *Degà de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC)*, Sra. Míriam Ors - *Responsable d'innovació i transferència. Adjunta a la direcció científica Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau – Centre CERCA. Institut d'Investigació Biomèdica Sant Pau (IIB Sant Pau)* i el Dr. Jordi Serrano - *Digital Health*.

Vam presentar el **nou model d'atenció al pacient** acabat d'inaugurar, basat en un dels valors de l'Atenció Primària: la personalització en l'assistència al pacient.

Va conèixer l'equip, les noves incorporacions en la cartera de serveis i un recorregut a la nostra expertesa com a centre docent i universitari, i la nostra experiència en Recerca.



Atenció a l'Usuari



Un dels valors de l'Atenció Primària és la **personalització en l'assistència al pacient**. Aquesta comença amb la primera pressa de contacte, la dels professionals de la Unitat d'Atenció a l'Usuari (UAU).

L'atenció al pacient té un abast tan ampli que s'han desenvolupat procediments administratius, que amb el nostre model d'autogestió, facilita la desburocratització i gestió de les prestacions sanitàries.

La innovació, especialment en l'àmbit de la comunicació, és un tema clau i present en el centre. Des de fa temps, s'han activat diferents canals digitals per complementar la comunicació i atenció presencial: la consulta virtual pròpia, enviament d'SMS recordatoris per campanyes de vacunació, l'ús de les xarxes socials...

En aquesta línia, al maig es va iniciar la reestructuració del taulell, per un atril i tres taules d'atenció individualitzada. Una **major eficiència en l'atenció, gestió, agilitat i accessibilitat**, augmentant la qualitat del servei.

A més, s'incorporen **2 tòtems i pantalles digitals** per la gestió del torn.



Atenció a l'Usuari

Sol·licituds d'accés a l'assistència sanitària

652
sol·licituds

121 Altes TSI assegurat

438 Altes CatSalut

92 Altes TSI beneficiaris

1 Altes especials

Peticions d'Historials Clínics

56
peticions

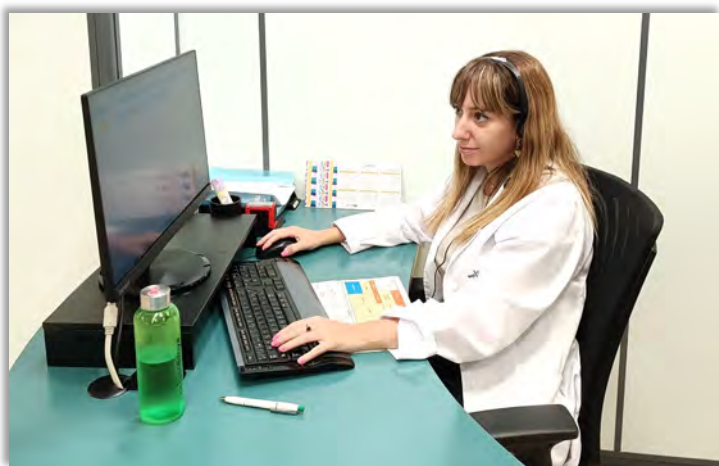
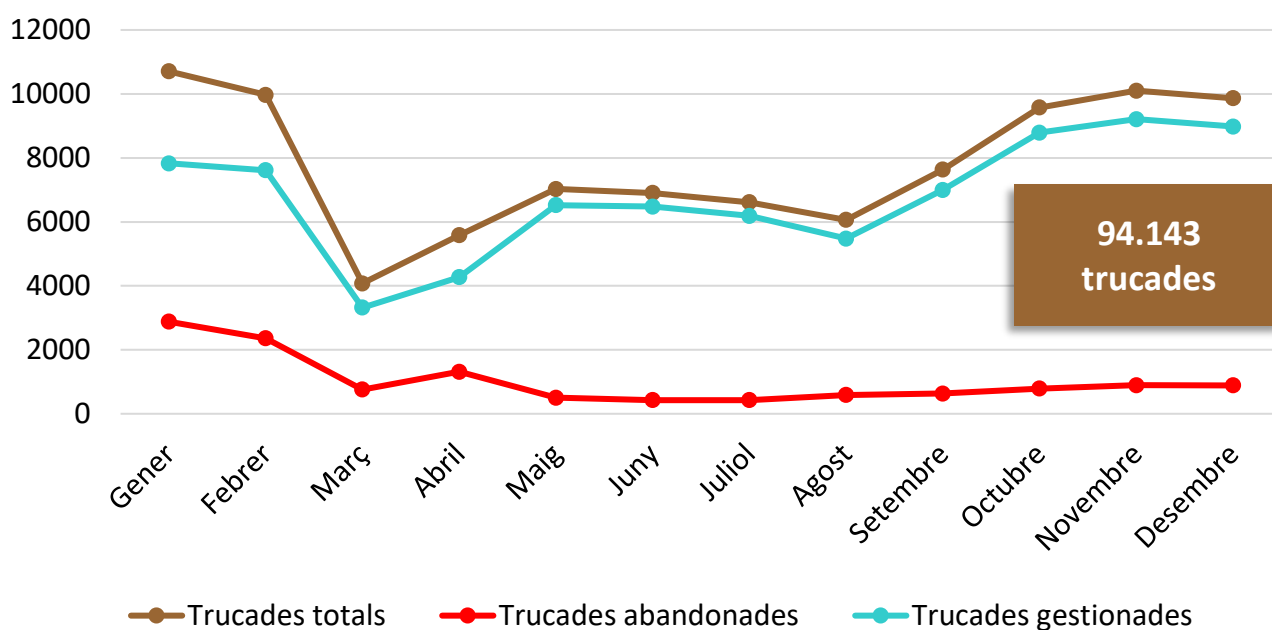
Peticions de canvi de centre

167
peticions

136 Acceptades

31 Denegades

Trucades mensuals centraleta 2023

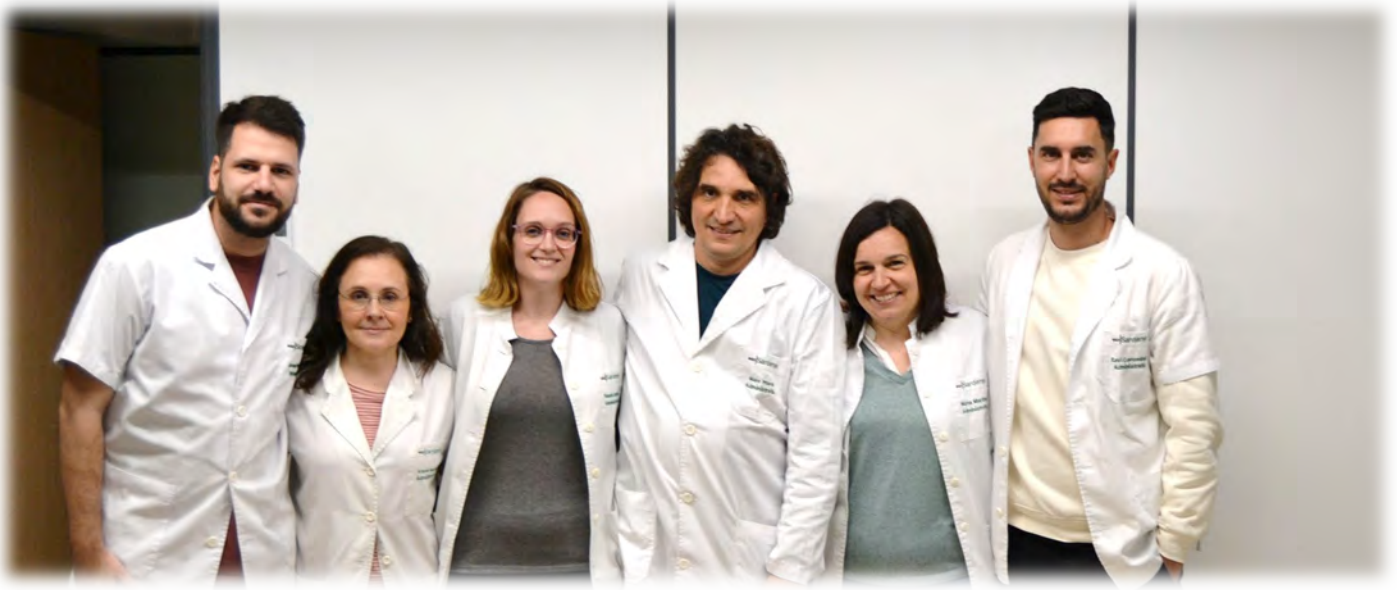


Trucades gestionades	Temps mitjà d'espera	Duració mitjana trucada
87%	00:02:03	00:01:55

Trucades abandonades
13 %

57% van sol·licitar *Callback*

Administració



205
Acollides



- ✓ 21 noves incorporacions
- ✓ 184 rotatori d'estudiants

Gestió de formacions:

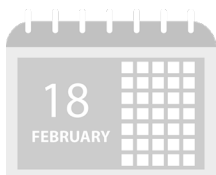
- ✓ Riscos laborals
- ✓ Equips d'intervenció
- ✓ Protecció de dades (LOPD)

33
Revisions mèdiques
professionals gestionades

97
Inscripcions



- ✓ 49 de cursos
- ✓ 29 de jornades
- ✓ 19 de congressos



Coordinació, planificació i
gestió agendes metges/ses

Coordinació calendari de
sessions internes

RSC

324
Actualitzacions
Intranet

44
Notícies web +
Manteniment



22
Actualitzacions continguts
consells teles del centre

ISO

116
Gestions
correu electrònic *ajuda*

49
Gestions
correu electrònic *farmàcia*

37
Tràmits



- ✓ 25 reclamacions
- ✓ 12 informes jutjats

Coordinació i
reclamacions informes
proves complementàries

Gestió calibratge anual
aparells sanitaris

Manteniment
del centre

Gestió de
residus

Compres

Proveïdors

Comptabilitat

Nòmines

Reports
CatSalut

Activitat assistencial



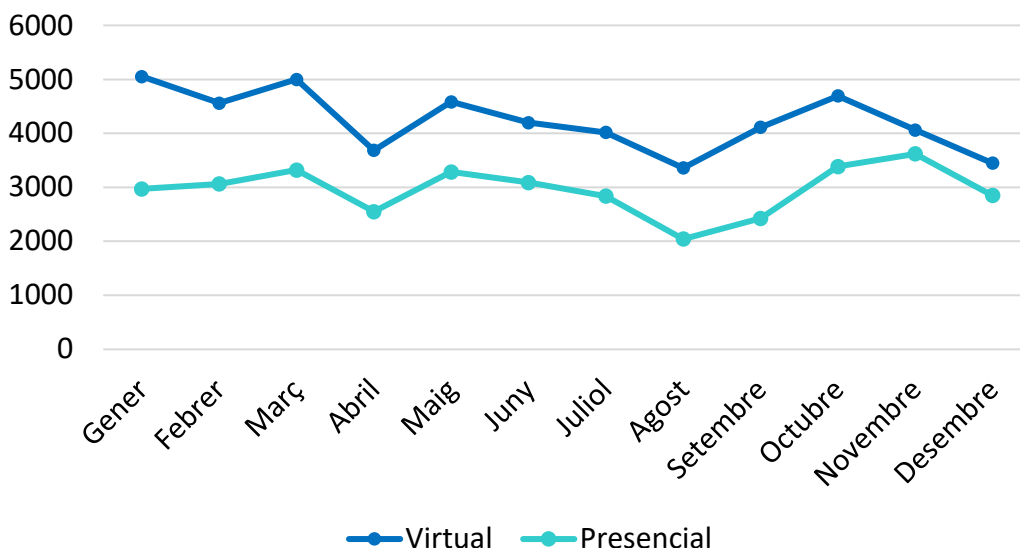
*El 4 de juliol de 2023 es va declarar la finalització de la crisi sanitària ocasionada per la COVID-19.
L'endemà, la mascareta deixava de ser obligatòria.*

Al llarg del 2023, hem continuat amb la mateixa organització de l'any passat:

- ✓ **Citació del pacient per part del metge:** ha permès controlar les agendes de visites presencials.
- ✓ **Agenda telefònica**
- ✓ **Accessibilitat al Portal del Pacient**
- ✓ **Visites imprevistes:** ateses, a ser possible, pel metge/ssa de família del pacient demandant.

A més, els **assistents clínics** han contingut la burocràcia que arriben als professionals sanitaris.

Visites Medicina d'Atenció Familiar i Comunitària 2023



MEDICINA DE FAMÍLIA

Virtuals = 50.775
Presencials = 35.441
Domicilis = 605

GESTIONS RESIDÈNCIES

Virtuals = 3.620

493
Derivacions urgències



160 Centre d'Urgències Atenció Primària. CUAP.

221 Servei d'Urgències Generals Hospital

112 Altres urgències hospital especialistes

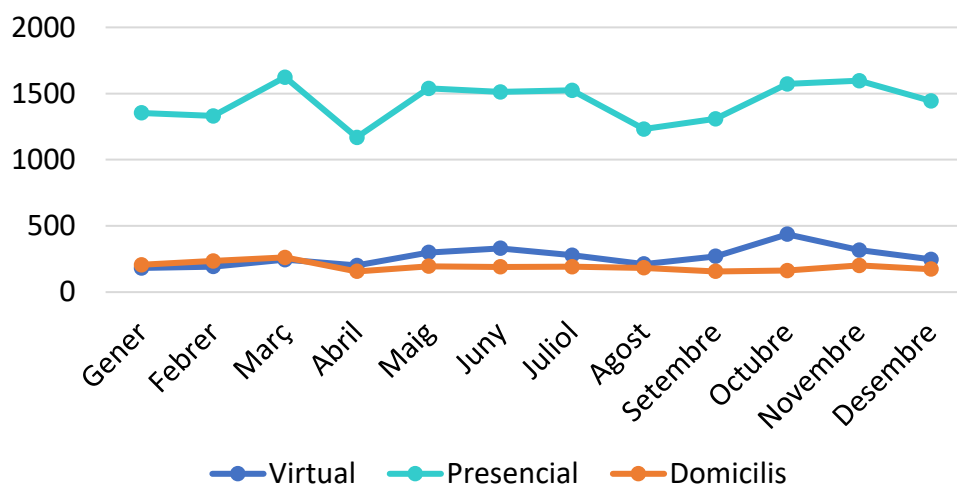
Activitat assistencial



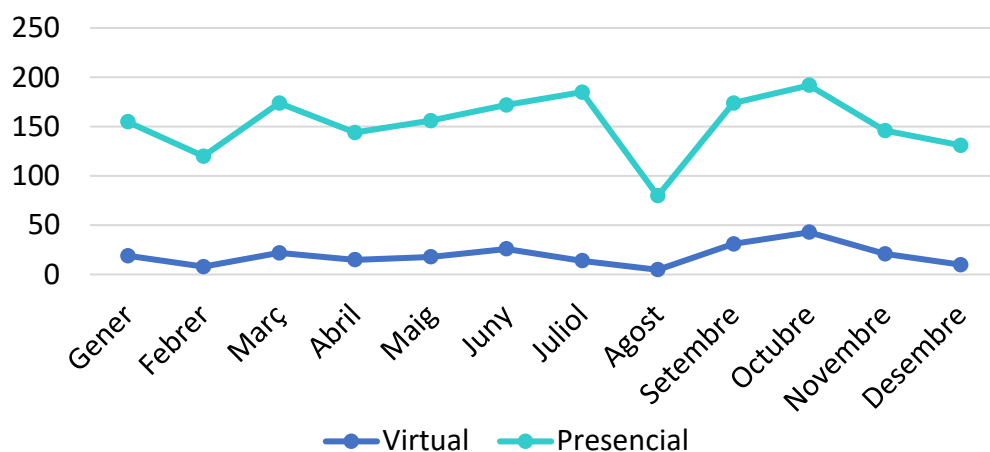
INFERMERIA ADULTS

Virtuals = 3.204
Presencials = 18.435
Domicilis = 2.306

Visites infermeria adults 2023



Visites infermeria pediàtrica 2023



INFERMERIA PEDIÀTRICA

Virtuals = 232
Presencials = 1.829

1.200
REVISIONS PEDIÀTRIQUES

Extraccions

Analítiques	9.863
ASSIR (gine)	61
TOTAL	9.924

Proves

Espirometries	252
MAPA	45
AMPA	253
Electrocardiograma	2.424

Altres

Aux. Infermeria	754
Vacunació escolar	645
Vacunació grip/covid	4.162

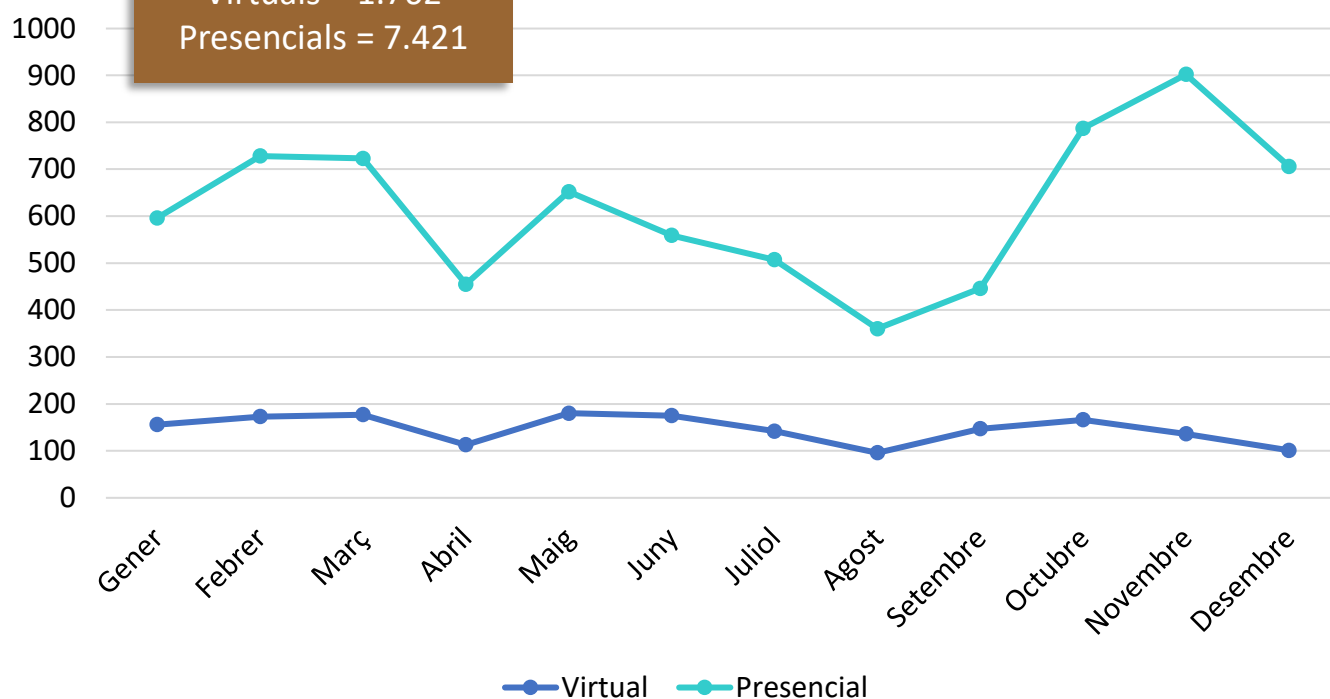
Activitat assistencial



VISITES PEDIATRIA

Virtuals = 1.762
Presencials = 7.421

Visites pediatria 2023



1.200
REVISIONS PEDIÀTRIQUES

171 recent nascut

1.029 seguiment

191
Derivacions urgències

175 Servei d'Urgències Pediàtriques Hospital

16 Altres urgències hospital especialistes

Activitat assistencial

ACTIVITATS COMUNITÀRIES

Tallers

- **14 Taller de massatge infantil**
- **26 Espai de lactància**
(Espai d'acompanyament a la ma(pa)ternitat i a la lactància)
- **25 Tallers de criança.** Temàtiques:
 - ✓ Límits, rutines i rebequeries
 - ✓ El son infantil
 - ✓ Plantes medicinals a pediatria
 - ✓ Tòxics a casa
 - ✓ Recuperació del sòl pelvià al postpart
 - ✓ Exercicis per al sòl pelvià
 - ✓ Salut bucodental
 - ✓ Porteo Ergonòmic
 - ✓ Primers auxilis
 - ✓ Taller musical
 - ✓ Dansa amb portanadons
 - ✓ Alimentació complementària –BLW
 - ✓ Còlics
 - ✓ Dol infantil
 - ✓ Cuidem la pell
 - ✓ Fisioteràpia respiratòria
 - ✓ Infeccions respiratòries
 - ✓ Asma i al·lèrgies



Participació a les escoles

- **Xerrades:**
 - ✓ Equitat menstrual i sexualitat
 - ✓ Primers auxilis
 - ✓ Nutrició
- **Consulta oberta:** és un espai d'atenció directa i de consulta adreçat a adolescents que s'ofereix dins del centre educatiu amb un/a professional d'infermeria del [Programa Salut i Escola \(PSiE\)](#) que es desplaça des del centre d'atenció primària de salut. Mitjançant accions de promoció d'hàbits saludables, prevenció de situacions de risc i detecció precoç de problemes relacionats amb la salut mental, la salut afectiva i sexual, el consum de drogues, alcohol i tabac, es millora la salut dels adolescents.



Xerrada del Programa “Menja bé, viu sa” a l'escola Arrels.

Col·laboracions externes

- Participació 19a Campanya quirúrgica de FES Fundació - Dra. Maria Quinteiro.
- Xerrada el dol en la infància – Prof. Ana Belén Bautista, psico-oncòloga infantil de la Fundació d'oncologia Enriqueta Villavecchia.
- Xerrada asma i al·lèrgies – per Dra. Laura Armendáriz, pneumòloga HSP.

Activitat assistencial



VISITES TREBALL SOCIAL

Virtuals = 1.076
Presencials = 961
Domicilis = 37

Coordinacions i derivacions a recursos socio-sanitaris

Ingressos en concepte de llarga estada	5
Ingressos en concepte de convallescència	12
Hospitals de dia per estimulació cognitiva	10

22
Documents de
Voluntats Anticipades

191
Sol·licituds de
Teleassistència



2 Dispositius MIMAL

*Monitoratge Intel·ligent del Moviment
per a l'Autonomia amb Localitzador.*

345 Sol·licituds de Llei de Dependència

211 Sol·licituds de Reconeixement Discapacitat

**15 Derivacions
d'ajuts**

3 Programa Adaptació funcional de la llar per a persones grans

4 Sol·licituds Ajuts sanitaris Creu Roja

3 Sol·licitud ajuts sanitaris de Fundació Ponsich

1 Banc Farmacèutic per ajut pagament tractament farmacèutic

3 Radars, acompanyament a la sol·licitud no desitjada

1 "Baixem al carrer" P. accessibilitat persones mobilitat reduïda

**30 Derivacions
d'odontologia social**

27 Programa odontologia social Clínica Sardenya

2 Programa odontologia social Consorci Sanitari

1 Programa gerontologia Hospital odontològic UB

Activitat assistencial



ODONTOLOGIA

Presencials = 1.826

150 Extraccions
de cordals

23 visites pacients amb
diversitat funcional

108 Derivacions
al Maxil·lofacial

195 visites
d'odontologia social

230 actes clínics
odontològics

Programa odontopediatria

L'odontologia infantil tracta l'infant en la seva integritat i ho fa promovent les accions preventives davant de les accions invasives. D'aquesta manera visitem infants de 0 a 14 anys per prevenir l'aparició de càries, altres malalties bucal i motivació en alimentació saludable.

788
visites

748
Fluors

64 Higienes
bucodentals



16,40% amb segellats

522 peces dentals
Segellades

36
Obturacions

Programa atenció a la dona embarassada

És un programa per al tractament de la patologia de les genives i prevenció de la càries. El programa consta de tres visites: diagnòstic de la patologia i mesures preventives adients, tartrectomia i higiene dental, i control de les genives.

32
visites



Al març, vam col·laborar com a docents i vam impartir la **III Edició del "Curs Odontologia pels metges i metgesses residents d'Atenció familiar i comunitària"** de la Unitat Docent ACEBA (UDACEBA).

A principis de juny vam fer el **Taller d'higiene bucal i manteniment de pròtesis** al Casal de Gent Gran Baix Guinardó.



Activitat assistencial



Revisions bucodentals escolars

El Departament de Salut, a través de la Direcció General de Planificació i Recerca en Salut i l'Agència de Salut Pública de Catalunya, duu a terme el **Programa de Salut Bucodental**, que permet la detecció precoç de malalties de la boca i transmet la informació a les famílies sobre l'estat de salut bucodental dels infants.

Durant els mesos de febrer i març de 2023, vam realitzar les revisions bucodentals a les escoles del territori per l'equip d'odontopediatria.

Els cursos atesos van ser **1r, 3r i 6è de Primària**. En total es van explorar **305 alumnes**.

Objectius

- Estudiar el nivell de salut bucal d'aquesta població.
- Prendre consciència de la importància de tenir una bona salut bucal.
- Informar sobre pautes d'higiene bucal i alimentació.



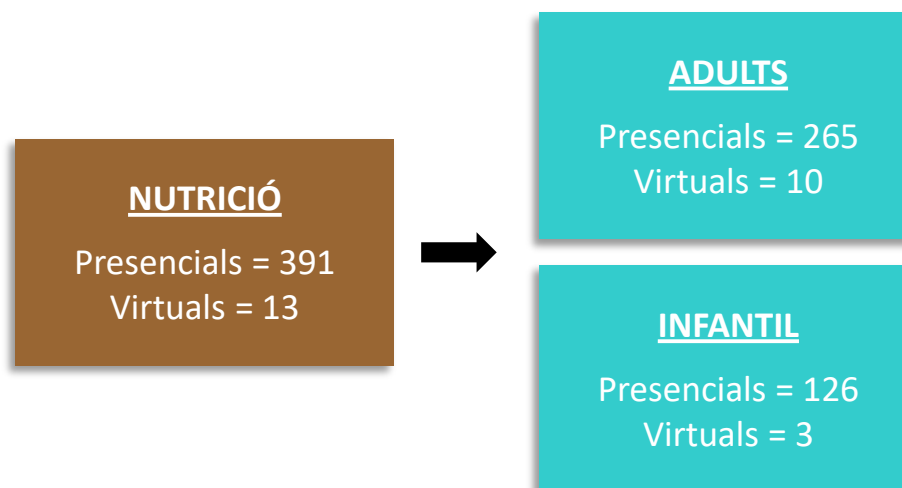
	RESULTATS		
	1r de Primària (6 anys)	3r de Primària (8 anys)	6è de Primària (12 anys)
<i>Càries en dents temporals</i>	15,92%	30,09%	3%
<i>Càries en dents definitives</i>	6,19%	9,70%	6%
<i>Maloclusió</i>	27,43%	33%	48,11%
<i>Higiene deficient</i>	35,39%	37,86%	22,64%
<i>Alimentació saludable (esmorzars i berenars)</i>	58,41%	45,63%	57,55%

Recomanem que la primera visita a l'odontopediatra sigui quan l'infant tingui un any. Abans que s'estableixin mals hàbits alimentaris i poc després que creixin les primeres dents.

Assistència formacions / Webinars

- ✓ Pla funcional d'higienistes dentals.
- ✓ Atenció i salut comunitària.
- ✓ Fluorur diamino de plata (FDP) dins l'entorn de l'Atenció Primària i Comunitària.
- ✓ Implementació dels tractaments amb fluorur diamino de plata (FDP) a les consultes d'odontologia de l'Atenció Primària i Comunitària.
- ✓ "Hàbits de salut oral a la infància: com començar aviat i bé".





Assistència formacions

- ✓ Obesity Talls
- ✓ Disfàgia
- ✓ Especialització en Nutrició en Patologia Digestiva

Activitat assistencial



Al llarg de l'any s'han treballat els següents **4 grups terapèutics** amb la coordinació de la treballadora social del centre i la infermera referent en fragilitat:

- ✓ 13 sessions de **Covid persistent**. Reeduació del patró ventilatori.
- ✓ 11 sessions **Prevenió de caigudes**. Fragilitat.
- ✓ 8 sessions **Àlgies raquis**. Dolors crònics de baixa complexitat.
- ✓ 8 sessions **Reeducació sòl pelvià**. Disfuncions pròpies d'aquest.

Població diana: adults i gent gran.

Coordinació amb els actius del barri

- ✓ Casal de Gent Gran del Baix Guinardó.
- ✓ Centre Cívic La Sedeta.
- ✓ Associació de Veïns/es del Baix Guinardó.

Tallers

- ✓ Recuperació del sòl pelvià al postpart
- ✓ Canvis en el sòl pelvià i sexualitat
- ✓ Exercicis per al sòl pelvià
- ✓ Higiene postural
- ✓ Còlics, reflux i restrenyiment
- ✓ Fisioteràpia respiratòria
- ✓ Fibromiàlgia

Assistència formacions / Webinars

- ✓ Pla funcional dels fisioterapeutes a l'atenció primària.
- ✓ Evolució i rol fisioApic.
- ✓ Atenció i salut comunitària.
- ✓ Pla d'acompanyament: Prescripció Social. FisioApic.
- ✓ L'estratègia de salut comunitària de l'atenció primària i comunitària a Catalunya: FisioApic.
- ✓ Curs pacient amb dolor múscul-esquelètic.
- ✓ Fibromiàlgia un camí per recórrer - organitzada per Afibrocatal.
- ✓ Jornades de treball FisioAPiC.
- ✓ IV Congrés de fisioteràpia en Atenció Primària

Taules de treball

- ✓ Taula Tècnica de persones grans d'Horta- Guinardó



Activitat assistencial



El servei de **Benestar Emocional Comunitari (RBEC)** facilita detectar factors de risc psicosocials o situacions que puguin portar a un patiment mental, sobretot entre aquells col·lectius de la població que més ho necessiten, i també reforcen la coordinació i el treball conjunt amb els centres de salut mental i els recursos de la comunitat.

Al llarg del 2023, s'ha fet **5 activitats grupals**:

- ✓ 2 edicions **Grup ansietat laboral**
- ✓ 1 edició **Grup Covid persistent**
- ✓ 1 edició **Grup dolor crònic**
- ✓ 1 edició **Grup de dones cuidadores**
- ✓ 1 edició **Grup gent gran i solitud**

Taules de treball

- ✓ Taula Tècnica de persones grans d'Horta- Guinardó
- ✓ Taula Salut Mental d'Horta- Guinardó
- ✓ Radars

Participació

- ✓ *Programa Salut i Escola* amb xerrades per a adolescents i pel personal docent.
- ✓ Tallers de criança de pediatria (ex: com posar límits, rebequeries).

Col·laboració

- ✓ *Projecte Paludite*: Teatre intergeneracional. Es fan activitats lúdiques i creatives entre gent gran i infants, així com activitats escèniques.

Coordinació amb els actius del barri

- ✓ Casal de Gent Gran del Baix Guinardó
- ✓ Escola de les Aigües

Altres coordinacions

- ✓ Servei Konsulta'm (suport psicològic)
- ✓ Telèfon de prevenció de suïcidi
- ✓ CSMA Horta-Guinardó

Assistència formacions / Webinars

- ✓ Sessions de seguiment RBEC
- ✓ Projecte programa de salut i escola i escoles resilients
- ✓ RBEC de la xarxa concertada.
- ✓ Atenció i salut comunitària.
- ✓ Prescripció social.



L'atenció a les persones amb **malaltia crònica** ha estat sempre un punt clau al centre, des d'una mirada de la prevenció de les descompensacions, de forma proactiva, fins a l'estabilització i el seguiment.

Al maig, s'incorpora la nova figura referent de **fragilitat i complexitat**. Una atenció multidisciplinària (*metge/ssa i infermera de referència, treballadora social, nutricionista, referent de benestar emocional i comunitari i assistent clínic*) amb l'objectiu d'adequar i conciliar els plans de tractament.

Dispositius

- Programa ATDOM (atenció domiciliària)
- Metge i infermera de residències de zona
- Gestora de casos
- Prealt (*assegura la continuïtat assistencial entre l'Atenció Hospitalària i l'Atenció Primària*)

Identificació

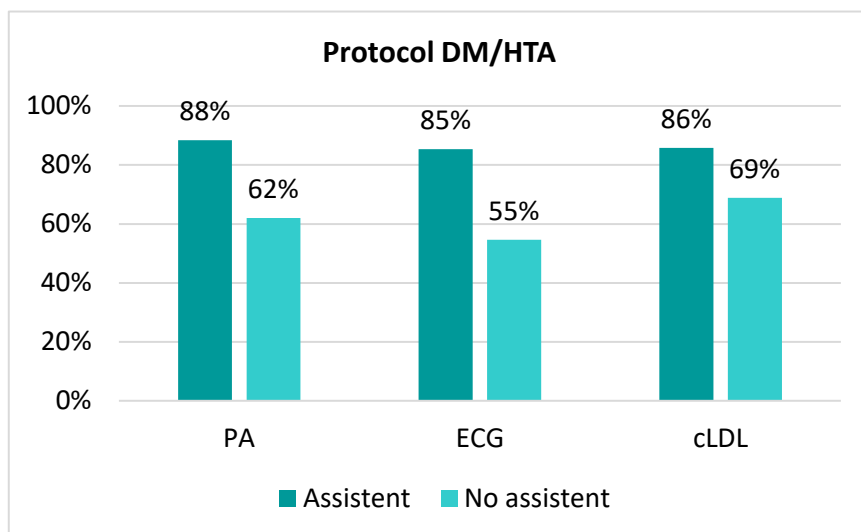
- **Establiment d'un pla d'atenció individualitzat:** mesures preventives, atenció a les síndromes geriàtriques, instruccions per al seguiment correcte del tractament, recomanacions higienicodietètiques, control dels signes i símptomes i atencions generals, coordinació amb els serveis socials.
- **Prevenició proactiva:** atenció directa, revisió i actualització periòdica de les situacions clíniques i dels plans de tractament, rehabilitació i nutrició.
- **Intensificació de l'atenció sanitària** en cas de: descompensació de les seves patologies cròniques, seguiment postalta hospitalària, qualsevol altra situació que en què es necessiti una cura especial.
- **Informació i assessorament a les persones vinculades als pacients**, especialment a la persona cuidadora principal.
- **Elaboració de l'estratègia final de vida i acompanyament** de les persones i la família juntament amb PADES.
- **Aplicació d'acords de limitació d'esforç terapèutic** (LET) inclosos en el PDA (Planificació Decisions Anticipades) o DVA (Document Voluntats anticipades).
- **Elaboració del PIIC** (Pla d'Intervenció Individualitzat Compartit).

Assistents clínics



Des que vam iniciar el desplegament de la figura de **l'assistent clínic** durant el 2021-2022, amb diverses tasques com: la millora i actualització dels registres (tant de dades administratives, com dades clíniques); millora de l'accessibilitat i desburocratització de les consultes i atenció a la cronicitat, s'han pogut analitzar els resultats.

Els 3 assistents clínics havien d'assegurar que tots els pacients diabètics (DM) i hipertensos (HTA) de 3 metges (grup d'intervenció) eren telefonats per fer els protocols corresponents i després fossin visitats pels metges que proposarien un Pla terapèutic.



S'ha observat que en els CUPOS dels metges amb assistent clínic el percentatge de valors registrats i proves realitzades és significativament superior que en la resta de CUPOS.

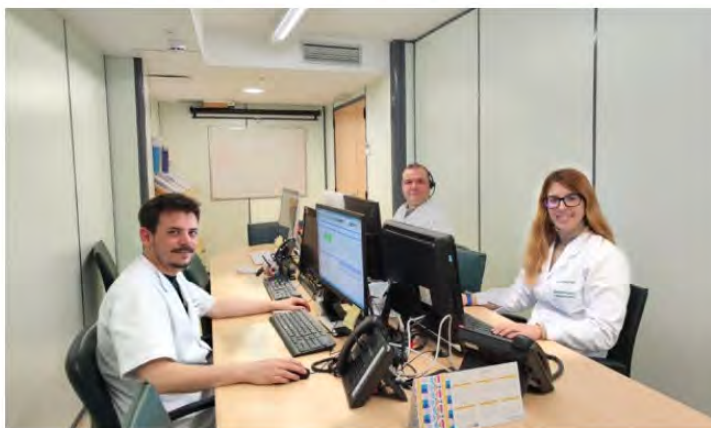
L'avaluació confirma que la figura de l'assistent clínic pot ser molt valuosa en el control de la patologia crònica, on el pacient, a vegades, abandona el control.

Al llarg del 2023, hem passat de 3 a **5 administratius/ves que fan d'assistent clínic**, s'ha desplegat a tots els CUPOS dels metges/es i han realitzat **19.654 consultes virtuals en total**. Pròximament, s'augmentaran el nombre de patologies a controlar com: *la insuficiència cardíaca, l'obesitat i MPOC*.

redacció mèdica

En la piel del asistente médico: "Lo más importante, saber nuestro límite"

Meritxell Ordoñez relata su experiencia en este puesto de trabajo destinado a ahorrar papeleo a los facultativos



Meritxell Ordoñez junto a los dos asistentes clínicos del EAP Sardenya de Barcelona.

18 feb. 2023 16:35H

POR DAVID PUNZANO



www.redaccionmedica.com/secciones/medicina-familiar-y-comunitaria/en-la-piel-del-asistente-medico-lo-mas-importante-saber-nuestro-limite--7147

A finals d'octubre vam participar en les **XXIV Jornades d'ACEBA**.

Sota el títol **"Gestió innovadora per la Salut del futur"** va ser un espai de coneixement, opinions i reflexions a l'entorn dels canvis i nous reptes transformadors que viu el nostre sistema de salut.

Sardenya va presentar el seu projecte d'atenció a l'usuari, una experiència d'innovació en Atenció Primària: **"Empoderant l'equip administratiu. Com hem transformat el centre per millorar l'atenció al pacient"**.

Una píndola d'innovació basada en un canvi de gestió de l'equip d'Atenció a l'Usuari i la delegació de funcions.



Són **VI les edicions** en què col·laborem per la **formació i desenvolupament per a assistents clínics** de l'Institut de Formació Mèdica i Lideratge - IFMIL.

Al llarg del 2023, han passat més de **60 alumnes** i s'han realitzat **21 sessions formatives**.

Derivacions a especialistes

Professionals externs que visiten a l'EAP Sardenya



S'han detectat necessitats de suport emocional en trastorns lleus en general de característiques adaptatives. Per això, és de rellevant importància facilitar **l'accessibilitat als serveis especialitzats** de salut mental proporcionant el desplegament de professionals de psicologia i psiquiatria a l'APS 7B a més de facilitar i establir una col·laboració estreta amb la **Referent de Benestar Emocional** del centre.

Al llarg del 2023, s'ha iniciat el **Programa PsicAP**, que ofereix un tractament d'aquests trastorns emocionals a l'Atenció Primària, en format d'**atenció grupal** conduïda per la psicòloga clínica referent a l'APS 7B.

367 pacients ≥ 18 anys
atesos amb diagnòstic de
Trastorn mental a l'AP.

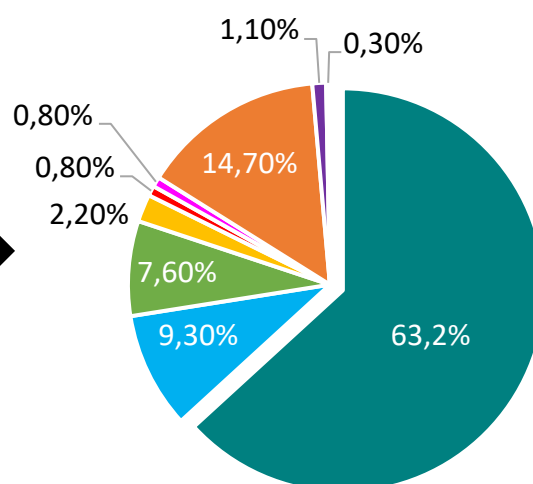
PSIQUIATRIA
= 202 pacients

PSICOLOGIA
= 176 pacients

**El total de pacients atesos per professionals de Salut Mental a l'ABS 7B no correspon amb la suma dels pacients dels diferents professionals donat que hi ha pacients que es visiten amb més d'un terapeuta de Salut Mental.*

TIPUS VISITA	PSIQUIATRIA	PSICOLOGIA	TOTAL
PRIMERES	148	143	291
SEGUIMENTS	247	-	247
PSICOTERÀPIA	-	176	176
FAMILIARS	36	3	39
URGÈNCIES	16	1	17
DOMICILIS	1	-	1
INFORMES	32	16	48
	480	339	819

Diagnòstics d'usuaris atesos 2023



- Trastorns adaptatius
- Trastorns depressius
- Trastorns d'ansietat
- Trastorns psicòtics
- Trastorns bipolars
- Trastorns de personalitat
- Altres diagnòstics
- TDAH
- TCA

Malgrat que en el *Programa de Col·laboració* entre CSMA Guinardó i l'APS 7B predomina l'atenció de persones diagnosticades de trastorn mental no greu, les coordinacions i la favorable accessibilitat **han facilitat considerablement la detecció precoç de patologies greus** (trastorn d'espectre autista, psicosi incipient o risc de suïcidi) que són derivades al CSMA de forma acompanyada i corresponsabilitzada.

El **CSMIJ** és un equipament assistencial que dona assistència ambulatoria especialitzada en salut mental infantil i juvenil del Districte d'Horta-Guinardó.

Una atenció integral, la qual considera les necessitats biològiques, psicològiques i de l'entorn sociofamiliar de l'usuari.



CSMIJ = 85 visites
(Centre de Salut Mental
Infantil i Juvenil)

Derivacions a especialistes



**VISITES
REHABILITACIÓ**
Presencials = 198

**514
Derivacions
Rehabilitació**



**486
d'adults**

**28
pediàtriques**



Prescripcions d'Article Ortoprotètic (PAO)

Si el pacient necessita **de forma permanent** un **article ortoprotètic**, cal que demani una visita amb el seu metge/ssa de capçalera.

Es valorarà i es tramitarà la corresponent **Prescripció d'Article Ortoprotètic (PAO)**.

Inclou pròtesis externes, ortesis i cadires de rodes, sempre que estiguin prescrites pels metges de la xarxa sanitària pública i que estiguin vigents a la cartera del Sistema Nacional de Salut. Pot estar subjecta a aportació econòmica per part de l'usuari.

227 PAOS tramitats

Servei de préstec

En cas que el/la pacient necessiti **de forma puntual** una prestació ortoprotètica, l'EAP Sardenya coordina i gestiona la recollida de *cadires de rodes, caminadors i crosses* en bon estat per deixar-ho als pacients que ho necessiten de forma temporal.

57 préstecs gestionats



25 Cadira de rodes

9 Caminadors

23 Crosses

Sessions especialistes externs	
Interconsultes Cardiologia	23
Interconsultes Salut Mental	11
Interconsultes Endocrinologia	10
Interconsultes Digestiu	6
Interconsultes Reumatologia	5
Interconsultes Neurologia	4
Interconsultes Nefrologia	3
Sessions Al·lergologia	3
Reunió PADES	1
TOTAL	66

Interconsultes especialistes

Gairebé cada setmana s'organitzen interconsultes amb els corresponents referents especialistes per valorar i coordinar diferents casos i poder prendre decisions sobre l'estat de salut del pacient, així com estar al dia dels circuits/protocols que cal seguir per tenir accés a l'atenció especialitzada.

Derivacions a especialistes



Derivacions especialistes ADULTS	
Oftalmologia	791
Traumatologia	687
Dermatologia	604
Rehabilitació	486
Otorrinolaringologia	445
Cirurgia general	283
Urologia	204
Psicologia	200
Atenció a la dona	181
Neurologia	171
Cardiologia	150
Endocrinologia i nutrició	143
Psiquiatria	129
Reumatologia	120
Valoració discapacitat adults	115
Vascular	109
Pneumologia	108
Digestiu	106
Hematologia	59
Varis	954
TOTAL	6.045

Derivacions especialistes PEDIATRIA	
Oftalmologia	92
Otorrinolaringologia	59
Cardiologia	50
Logopèdia	48
Psicologia	47
Traumatologia	44
Dermatologia	43
Rehabilitació	28
Al·lèrgologia	26
Cirurgia	24
Neurologia	19
Pneumologia	17
Gastroenterologia	15
Endocrinologia	12
Psiquiatria	11
Varis	52
TOTAL	587

Proves complementàries



Proves complementàries sol·licitades	
ADULTS	
RX	1.756
Ecografia	1.196
Endoscòpia digestiva	556
TC	371
RM	305
Densitometria	212
EMG	199
Mamografia	69
Gammagrafia	8
Altres	3
TOTAL	4.675

Proves complementàries sol·licitades	
PEDIATRIA	
Ecografia	94
RX	80
Audiometria	15
RM	5
TAC	2
Altres	5
TOTAL	201

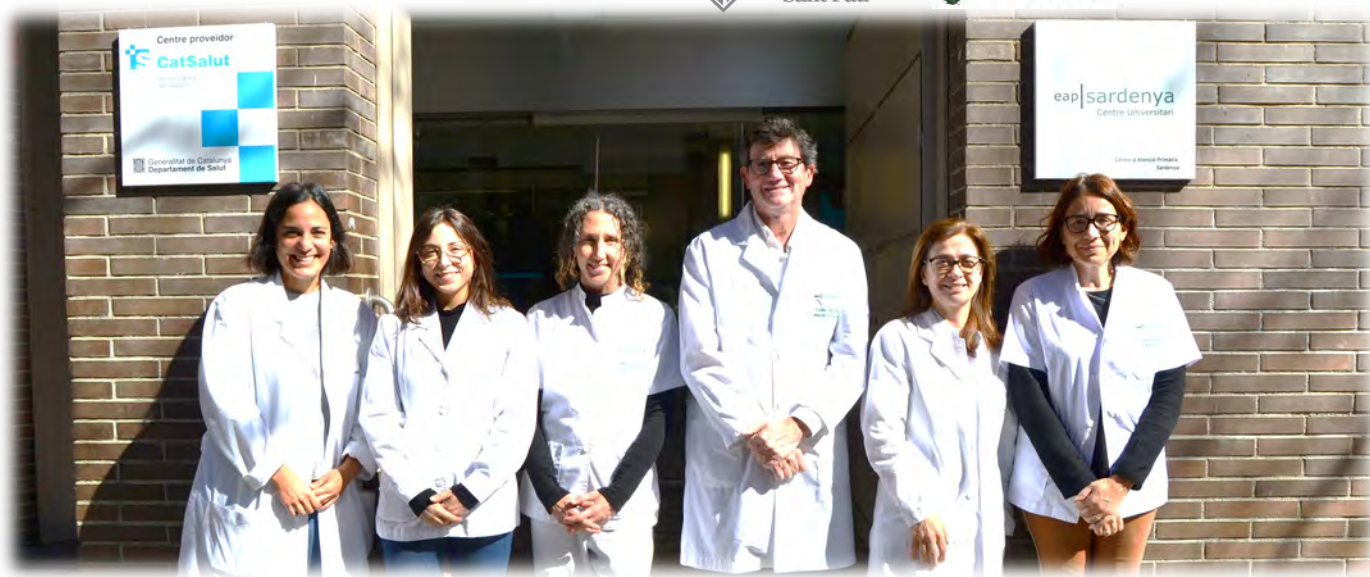
Unitat de Recerca

Salut/ eap|sardenya
Centre Universitari



Institut
de Recerca
Sant Pau

IDIAP
Jordi Gol



La **recerca** esdevé determinant per l'avenç de la medicina. És per això que el nostre centre disposa d'una Unitat de Recerca (UR) creada el març del 2002, on es fan treballs propis de recerca finançats per beques competitives d'institucions públiques així com assajos clínics en patologia prevalent a l'atenció primària, finançats majoritàriament per la indústria farmacèutica.

Des de l'any 2009, l'EAP Sardenya a través de l'UR forma part com un dels seus membres de l'[Institut de Recerca Sant Pau](#) (IR Sant Pau) (abans Institut d'Investigació Biomèdica Sant Pau – IIB Sant Pau) acreditat per l'[Institut de Salut Carlos III](#) de Madrid. Concretament, l'EAP Sardenya pertany a l'àrea de recerca en Epidemiologia, Salut Pública i Atenció Primària. A través de l'IIB Sant Pau es demanen totes les beques d'institucions públiques i societats científiques. L'EAP Sardenya ha col·laborat en projectes de recerca amb diferents grups de l'IIB Sant Pau, com ara el servei de neurologia, el servei de genètica, el servei de farmacologia clínica, i el servei d'Epidemiologia Clínica i salut pública, entre d'altres. També ha col·laborat amb altres institucions de IR Sant Pau, com ara el servei de nefrologia de la Fundació Puigvert, i amb l'Agència de Salut Pública de Barcelona. Extern a l'Institut, l'EAP Sardenya ha col·laborat amb projectes de recerca de la Universitat Internacional de Catalunya i de la Fundació Pasqual Maragall.

El nostre equip està integrat pel Dr. Carlos Brotons com a coordinador de la unitat, la Dra. Carlen Reyes com a investigadora, les infermeres de recerca- Mireia Puig i Maria Teresa Vilella, la Irene Moral com a estadística i la Júlia Albareda com administrativa. Per la nostre UR roten els residents de medicina de família i d'infermeria d'UDACEBA, i residents de Medicina Preventiva i Salut Pública de l'Hospital de Sant Pau.

Principals línies de Recerca

- Risc Cardiovascular
- Hipertensió
- Diabetis
- Lípids
- Immunització
- Tecnologia (Telemedicina)
- Farmacoepidemiologia i seguretat del medicament

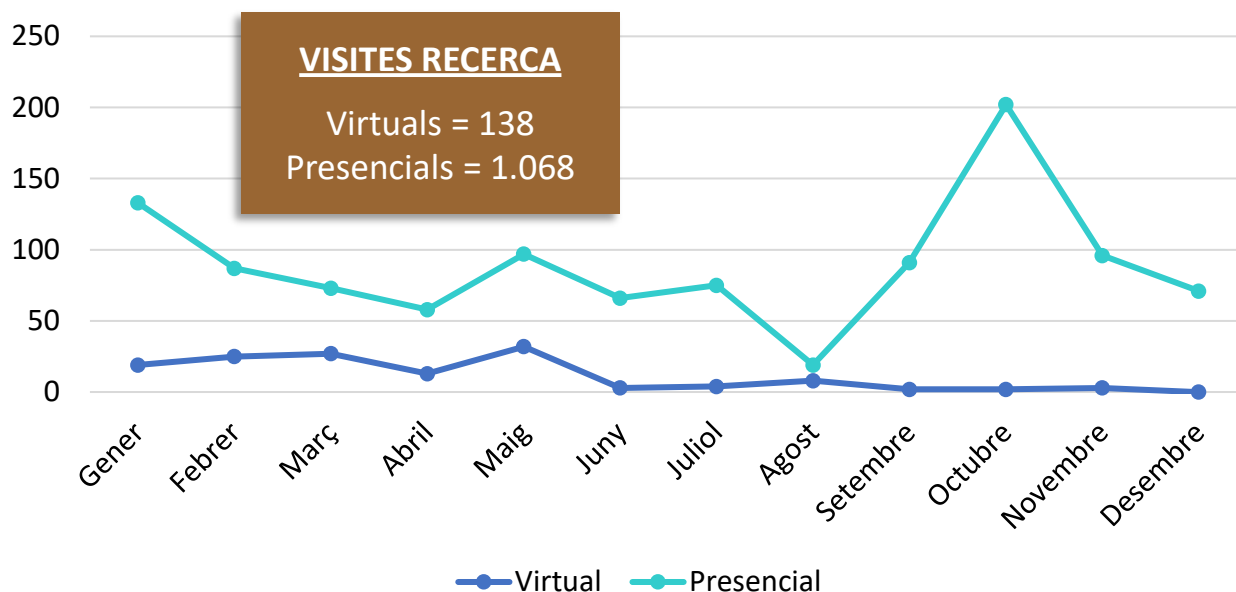
El comitè d'Ètica de l'EAP Sardenya és el de la IDIAP Jordi Gol, i tots els nostres projectes de recerca han de ser aprovats per aquesta institució. A més, tenim un conveni amb la IDIAP Jordi Gol concretament amb la seva Agència d'Investigació Clínica d'Atenció Primària (AGICAP), des d'on ens informen de nous assaigs clínics perquè podem valorar la nostra participació.

Objectius científics

- Col·laborar en estudis multicèntrics amb altres centres d'atenció primària de la unitat docent UDACEBA.
- Col·laborar amb altres equips d'investigació de l'Institut de Recerca Sant Pau.
- Col·laborar amb altres institucions Europees en projectes de prevenció i promoció de la salut.
- Estimular la difusió dels resultats a revistes científiques de revisió per pares.
- Incrementar el nombre de professionals- metges i infermeres- que participin en recerca a l'AP.

Unitat de Recerca

Visites recerca 2023



A l'octubre el Dr. Carles Brotons va rebre el **Premi CAMFIC 2022 a la tasca investigadora en Medicina Familiar i Atenció Comunitària**.



Visita delegació oficial Estònia (Ministeri Salut i OMS Europa)



Visita estudiants d'infermeria (Nursing & Nutrition de USA)



Visita estudiants de medicina d'USA

← Tuit

Col·legi Metges BCN
@COMBarcelona

👉 Carles Brotons, director Unitat de Recerca @eapsardenya, "La utilització de la tecnologia en recerca a l'AP ens permet obtenir dades del pacient d'una manera molt àgil i accessible, en el propi domicili i fer un seguiment directe del control d'aquests pacients".

#puigcerda23



2:07 p. m. · 14 de jul. de 2023 · 368 Visualitzacions

4 Retuits 2 Agradaments

Estudis indústria farmacèutica

**FINALITZATS
2023**

ESTUDIO GSK EPIFLU- 067 VS EUR: Vigilancia de seguridad mejorada de las vacunas contra la gripe tetravalentes de GSK durante la temporada de gripe del 2023-2025.

Promotor: GlaxoSmithKline. *Període:* 2023-2024

Estudio V116-004: Estudio de fase 3, aleatorizado, doble ciego, controlado con comparador activo y de consistencia de lotes, para evaluar la seguridad, la tolerabilidad y la inmunogenicidad de V116 en adultos de 18 a 49.

Promotor: Merck Sharp & Dhome Corp. *Període:* 2022-2023

Efectividad de un suplemento alimenticio en pacientes que sufren de síndrome COVID post-agudo.

Promotor: Universal Doctor – Eap Sardenya. *Període:* octubre 2021- gener 2022

RECLUTAMENT OBERT

ESTUDIO CXXB750B12201 (HIPERTENSIÓN RESISTENTE)

A multi-center, randomized, double-blind, placebo-and active controlled, parallel-group, 20-week dose-finding study to evaluate efficacy, safety, and tolerability of XXB750 in patients with resistant hypertension.

Promotor: Novartis

Inici: gener 2023

Responsables: Carlos Brotons, Teresa Vilella i Mireia Puig.

ESTUDIO VICTORION-1 PREVENT

Estudio multicéntrico, aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo en el que se evalúa el efecto de Inclisiran en la prevención de acontecimientos cardiovasculares adversos mayores en pacientes de alto riesgo en prevención primaria (VICTORION-1 PREVENT). **Promotor:** Novartis

Inici: octubre 2023

Responsables: Carlos Brotons, Carlen Reyes, Teresa Vilella i Mireia Puig.

ESTUDIO ENtrust

Estudio de fase III, aleatorizado, con doble enmascaramiento y comparativo con placebo, para evaluar la eficacia hipertrigliceridemia grave (HTGG). **Promotor:** 89bio

Inici: novembre 2023

Responsables: Carlos Brotons, Carlen Reyes, Teresa Vilella i Mireia Puig.

ESTUDI DC09RUP/1/21

Estudio de fase 1, de una sola dosis y grupos de estudios paralelos para investigar la farmacocinética y la seguridad de rupatadina (10 mg) y sus metabolitos activos en participantes con insuficiencia hepática (DC08RUP/1/21) e insuficiencia renal (DC09RUP/1/21) en comparación con participantes de control emparejados con función hepática/renal normal. **Promotor:** Biohorm SL

Inici: novembre 2022

Responsables: Carlos Brotons, Carlen Reyes, Teresa Vilella i Mireia Puig.

ESTUDIO DE MEMORIA. FUNDACIÓN PASCUAL MARAGALL

β-AARC: Cohort study for the identification of blood-based biomarkers in a population with increased risk of Alzheimer's dementia. **Promotor:** FUNDACIÓN BARCELONAβETA BRAIN RESEARCH CENTER (BBRC).

Inici: juny 2021

Responsables: Carlos Brotons, Teresa Vilella i Mireia Puig.

EN SEGUIMENT

ESTUDIO FLU mRNA 020

Estudio de validación abierto y multicéntrico para evaluar las enfermedades pseudogripales y gripe severa en adultos de 65 años o más. **Promotor: GlaxoSmithKline S.A**

Periodo: 2023-2024

ESTUDIO DUOVI

Estudio Fase III en abierto, aleatorizado, comparativo y realizado en varios países para evaluar la respuesta inmunitaria, la seguridad y la reactogenia de la vacuna en investigación contra los adultos mayores (RSVPreF3 OA) cuando se administra simultáneamente con una vacuna antineumocócica conjugada icosavalente (PCV20) en adultos mayores de 60 años de edad o más. **Promotor: GlaxoSmithKline S.A**

Periodo: 2023-2024

ESTUDIO VICTORION-2 PREVENT

Ensayo multicéntrico, aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo que evalúa el impacto de incluirán en los acontecimientos cardiovasculares adversos mayores (MACE) en participantes con enfermedad cardiovascular establecida (ECV) (VICTORION-2 PREVENT). **Promotor: Novartis**

Periodo: 2021-2029

ESTUDI V116-010

Estudio de fase 3, aleatorizado, doble ciego, controlado con comparador activo para evaluar la seguridad, la tolerabilidad y la inmunogenicidad de V116 en adultos de 50 años en adelante sin exposición previa a vacunas antineumocócicas. **Promotor: Merck Sharp &Dhome Corp**

Periodo: 2022- 2024

RSV OA-ADJ 018

Estudio Fase III, observador ciego, aleatorizado, controlado con placebo, para evaluar la no inferioridad de la respuesta inmune y la seguridad de la vacuna candidata de GSK (RSVPreF3 OA) en adultos de 50 a 59 años de edad, incluyendo adultos con mayor riesgo de enfermedad del tracto respiratorio inferior causada por el virus respiratorio sincitial, comparado con adultos de 60 años de edad o más. **Promotor: GlaxoSmithKline S.A**

Periodo: 2022-2023

ESTUDIO ZOSTER-101 (EXTENSION ZOSTER -049)

A phase 3b, open-label, multi-country, multi-centre, long-term follow-up study of ZOSTER-049 (follow-up of ZOSTER- 006/022 studies) to assess the prophylactic efficacy, safety and persistence of immune response of a Herpes Zoster subunit vaccine and assessment of persistence of immune response and safety of 1 or 2 additional doses administered in ZOSTER-049 in 2 subgroups of older adults. **Promotor: GlaxoSmithKline S.A**

Periodo: 2022- 2027

ESTUDI VESALIUS

Estudio multicéntrico, aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo para evaluar el impacto de evolocumab sobre los acontecimientos cardiovasculares mayores en pacientes con riesgo cardiovascular elevado sin infarto de miocardio o ictus previo. **Promotor Amgen S.A.**

Periodo: 2019-2023

ESTUDIO ZOSTER 062

Ensayo clínico de fase III, multicéntrico, aleatorizado, con observador ciego y controlado con placebo para evaluar la recurrencia de herpes zóster y la reactogenicidad, seguridad e inmunogenicidad de la vacuna frente al herpes Zóster (HZ/su) de GSK Biologicals cuando se administra por vía intramuscular en una pauta de 0 y 2 meses a adultos de 50 años o más con un episodio previo de herpes zóster. **Promotor: GlaxoSmithKline S.A.**
Periodo: 2019-2023

ESTUDIO RSV OA =ADJ-006

“Estudio de fase III, multinacional, observador ciego, aleatorizado, controlado con placebo para demostrar la eficacia de una dosis única de la vacuna en investigación RSVPreF3 OA de GSK en adultos de 60 años o más de edad.” 212494 (RSV OA=ADJ-006). **Promotor: GlaxoSmithKline S.A.**
Periodo: Julio 2021-Mayo 2024

ESTUDIO HORIZON

Ensayo clínico de fase III, multicéntrico, aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo para evaluar el efecto de la disminución de la lipoproteína (a) con TQJ230 sobre los acontecimientos cardiovasculares mayores en pacientes con enfermedad cardiovascular establecida. **Promotor: Novartis**
Periodo: Octubre 2020 – Diciembre 2024

Estudis propis

ACTIUS

Evaluación el riesgo cardiovascular en mujeres jóvenes después del embarazo con o sin complicaciones placentarias (Estudio CARDIOMOM)

Finançat per	Instituto Carlos III (Convocatoria FIS)
IP	Dra. Elisa Jurba Olivé Dra. Diana Fernández como miembro de equipo investigador

La toma de decisiones compartida en el tratamiento para la prevención de fracturas en mujeres postmenopáusicas

Finançat per	Instituto Carlos III (Convocatoria FIS)
IP	Dr. Pablo Alonso Coello Dra. Diana Fernández como miembro de equipo investigador

Promoción de la toma de decisiones compartidas en cribado oportunista e cáncer de próstata

Finançat per	Instituto Carlos III (Convocatoria FIS)
IP	Dra. Blanca Juana Lumbreras Lacarra Irene Moral como miembro de equipo investigador

Zhou XD, Targher G, Byrne CD, Somers V, Kim SU, Chahal CAA, Wong VW, Cai J, Shapiro MD, Eslam M, Steg PG, Sung KC, Misra A, Li JJ, Brotons C, Huang Y, Papatheodoridis GV, Sun A, Yilmaz Y, Chan WK, Huang H, Méndez-Sánchez N, Alqahtani SA, Cortez-Pinto H, Lip GYH, de Knecht RJ, Ocamo P, Romero-Gomez M, Fudim M, Sebastiani G, Son JW, Ryan JD, Ikonomidis I, Treeprasertsuk S, Pastori D, Lupsor-Platon M, Tilg H, Ghazinyan H, Boursier J, Hamaguchi M, Nguyen MH, Fan JG, Goh GB, Al Mahtab M, Hamid S, Perera N, George J, Zheng MH. **An international multidisciplinary consensus statement on MAFLD and the risk of CVD.** Hepatol Int. 2023 May 19:1–19. doi: 10.1007/s12072-023-10543-8. Epub ahead of print. PMID: 37204656; PMCID: PMC10198034.

Brotons C, Moral-Peláez I, Vicuña J, Ameixeiras C, Fernández-Lavandera C, Sánchez-Chaparro MÁ. **Update and validation of the lifetime cardiovascular risk in Spain: IBERLIFERISK2.** Clin Investig Arterioscler. 2023 MayJun;35(3):115-122. English, Spanish. doi: 10.1016/j.arteri.2022.09.003. Epub 2022 Nov 4. PMID: 36344347.

Herrera D, Sanz M, Shapira L, Brotons C, Chapple I, Frese T, Graziani F, Hobbs FDR, Huck O, Hummers E, Jepsen S, Kravtchenko O, Madianos P, Molina A, Ungan M, Vilaseca J, Windak A, Vinker S. **Association between periodontal diseases and cardiovascular diseases, diabetes and respiratory diseases: consensus report of the joint Workshop by the European Federation of Periodontology (EFP) and the European arm of the World Organization of Family Doctors (WONCA Europe).** J Clin Periodontol. 2023 Mar 19. doi: 10.1111/jcpe.13807. Epub ahead of print. PMID: 36935200. Int90

Goya M, Miserachs M, Suy Franch A, Burgos J, de la Calle M, Brotons C, Castellanos M, Cortés Rico O, Díaz Rodríguez Á, Elosúa R, Freijo MDM, González Fondado M, Gorostidi M, Grau M, Hernández Martínez AM, Lahoz C, Muñoz-Rivas N, Pallares-Carratalá V, Pedro-Botet J, Rodilla E, Goya E, Royo Bordonada MÁ, Santamaría R, Torres Fonseca M, Velescu A, Zamora A, Armario P. **Documento de consenso de la Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología (SEGO) y el Comité Español Interdisciplinario para la Prevención Vascular (CEIPV). Ventana de oportunidad: prevención del riesgo vascular en la mujer. Resultados adversos del embarazo y riesgo de enfermedad vascular.** Rev Esp Salud Publica. 2023. Oct 11:97:e202310084.

Brotons C, Camafort M, Castellanos MDM, Clarà A, Cortés O, Díaz Rodríguez Á, Elosua R, Gorostidi M, Hernández AM, Herranz M, Justo S, Lahoz C, Niño P, Pallarés-Carratalá V, Pedro-Botet J, Pérez Pérez A, Royo-Bordonada MÁ, Santamaría R, Tresserras R, Zamora A, Zuza I, Armario P. **Statement of the Spanish Interdisciplinary Vascular Prevention Committee on the updated European Guidelines on Cardiovascular Disease Prevention.** Nefrologia (Engl Ed). 2023 Article. doi: 10.1016/j.nefro.2023.08.001.

Brotons C. **The challenge of therapy adherence in clinical practice.** Eur J Prev Cardiol. 2023. Article. doi: 10.1093/eurjpc/zwac197.

Participació 6^a edició Barcelona Salut Games



Es tracta d'una Olimpíada esportiva i solidària entre professionals de la salut i recerca de diferents Centres d'Atenció Primària i Hospitals.

- Vam participar en 3 modalitats: **gimcana urbana, escape room, bowling i zumba.**
- Vam defensar el color blau mind de la nostra samarreta.
- El recaptat de forma solidària el vam destinar a **La Marató de TV3.**



L'EAP Sardanya és un **centre docent i universitari** que imparteix docència tant de pregrau com de postgrau, en les especialitats de **Medicina i d'Infermeria d'Atenció Familiar i Comunitària**.

Docència pregrau

- Estudiants de 1r, 5è i 6è de Medicina i de 2n i 4t d'Infermeria de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC).

Docència postgrau

Som un centre **acreditat per la docència de postgrau** pel Ministeri de Sanitat, Consum i Benestar Social en diverses especialitats:

- **Residents de Medicina i d'Infermeria d'Atenció Familiar i Comunitària**, formant part de la Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Familiar i Comunitària ACEBA (UDACEBA), de la que a més, n'és la seu.
- **Residents de Pediatria i Infermeria pediàtrica**, formant part de la Unitat Docent Multiprofessional de Pediatria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, com a centre docent acreditat en Atenció Primària.
- **Residents de Medicina Preventiva i Salut Pública** de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
- **Residents de Medicina Interna** de l'Hospital Universitari Sagrat Cor.
- **Residents de Medicina Física i Rehabilitació** de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
- **Residents en Medicina de Salut Laboral** de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
- **Estades formatives MIR de Medicina de Família i Comunitària i Pediatria estrangers**.

Alguns professionals assistencials també **col·laboren en centres universitaris/docents**, com són:

- Dr. Brotons i Dr. Casasa: docents en el *Grau de Medicina de la UIC*.
- Dr. Sellarès: docent en el *Màster de Gestió Sanitària de la UIC* i del *Màster d'Institucions Sanitàries de la UAB*.
- Dr. Brotons i Dra. Fernández: docents del Mòdul 4 del *Màster en Innovació en Atenció Primària* de la Fundació d'Atenció Primària de la Camfic.
- DUI Judith Vila: docent del *Curs de cures bàsiques* de l'Institut de Formació Mèdica i Lideratge - IFMIL.



Docència i formació

Equip docent

Coordinadora Docent

Dra. Rosa Monteserín

Tutors/es acreditats/des

Dr. Albert Casasa
Dra. M^a Luisa Galán
Dra. Rosa Monteserín
Dr. Aser Muñoz
Dra. Helena Serrano
Dra. Elisabet Rayó
Dr. Carles Brotons
Dra. Diana E. Fernández

8 tutors/es MIR



1 tutora IIR



9 Tutors/es
acreditats/des

MEDICINA DE FAMÍLIA

INFERMERIA

PEDIATRIA

Coordinadora Docent

DUI Judith Vila

Tutora acreditada

DUI Judith Vila

Col·laboradores Docents

Dra. Enriqueta Balagué



Al gener, la nostra resident **IIR 2** Marta López Montesinos, finalitzava la seva residència en Infermeria Familiar i Comunitària. En la foto, la seva tutora DUI Judith Vila li fa entrega del diploma.



Al maig, finalitzaven residència les nostres **R4 en Medicina de Família i Comunitària**. Felicitats a la Dra. Laura Balcells, Dra. Jara González, Dra. Helena Font, Dra. Mariona Condom i la Dra. Bruna Roma.



Al desembre, l'EAP Sardunya va rebre una placa de la Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Familiar i Comunitària ACEBA (UDACEBA), com a **reconeixement a la tasca docent** des del 2005 en medicina i infermeria.

Foto: Dra. Rosa Monteserín, coordinadora docent d'UDACEBA i la Dra. Carlen Reyes, exresident de l'EAP Sardunya (Promoció 2007-2011).

Docència i formació

FORMACIÓ PREGRAU ESTUDIANTS 2022-2023

ESTUDIANTS MEDICINA 6è (UIC)	12
ESTUDIANTS MEDICINA 5è (UIC)	13
ESTUDIANTS INFERMERIA (UIC)	4
TOTAL	29

FORMACIÓ POSTGRAU RESIDENTS 2022-2023

IIR AFiC	13
MIR PEDIATRIA (HSP SANT PAU)	3
IIR PEDIATRIA (HSP SANT PAU)	2
MIR MEDICINA PREVENTIVA	1
TOTAL	19

ACTIVITATS RESIDENTS 2023

JORNADES DE RESIDENTS	2
SESSIONS GRUPALS	11

ALTRES ROTACIONS 2023

ESTUDIANTS MÀSTER ODONTOPEDIATRIA	10
ESTUDIANTS ASSISTENT CLÍNIC	67
ESTUDIANTS ASSISTENCIALS - CURS DE CURES INFERMERIA	58
ESTUDIANTS DOCUMENTACIÓ SANITARIA	1
TOTAL	136



SESSIONS 2023

RESIDENTS	24
TUTORS	11
PROFESSIONALS EXTERNS	67
ALTRES RESIDENTS / ESTUDIANTS EXTERNS	29
TOTAL	131



Al maig, vam tenir una visita de **sanitaris de Colòmbia**, en què li vam explicar el nostre model d'autogestió i la nostra organització assistencial en Atenció Primària.



Al juny, vam tenir una visita institucional del SEMBAR X Seminario Hispanoamericano en gestión de salud. **"Desafíos e Innovación en Gestión Sanitaria"**



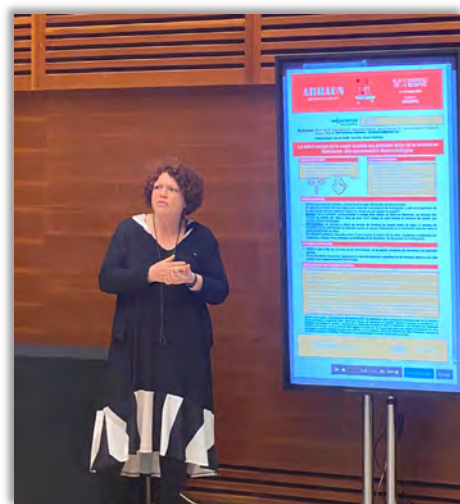
Al juny, el Dr. Brotons i la Irene Moral, estadística, van impartir una classe del **Seminari Pràctic de Recerca en Atenció Primària**, destinat a MIR i IIR d'Atenció Familiar i Comunitària.

Docència i formació

FORMACIONS EN L'EQUIP
Anglès
Curs AMF
Curs PLAU català a mida. Consorci Normalització Lingüística
Protecció de dades
La salut del resident. Seminari per a tutors i responsables docents
VIII Practicum Dermatologia pediàtrica
Lactancia y Salud Mental
Técnica de Composite Inyectado y Prensado en Rehabilitación Oral
Curs Conducta autolesiva i suïcida.
Curs de Marxa Nòrdica
Taller de musicoteràpia
Curso de Pediatría extrahospitalària
Prestacions del sistema de la seguretat social i de la Generalitat de Catalunya
La família com a agent preventiu dels trastorns de la conducta alimentària
Curs online d'Incapacitat Temporal (IT) per a metges assistencials
Webinar Detecció de la disfàgia - Departament Salut Eina EAT-10
Curs Dermatologia en AP
Curs Pla d'acompanyament de fisioterapeutes d'atenció primària i comunitària
Confiança vacunal. Habilitats per promoure la vacunació a la consulta pediàtrica
Webinar recomanacions vacunació tardor i COVID19
Actualització en demències - Impartit per Ace Alzheimer Center Barcelona
Sistemes de monitoratge continu de la glucosa per als professionals de l'Atenció Primària i Comunitària
Atenció podològica a les persones amb diabetis des de l'Atenció Primària i Comunitària

JORNADES I CONGRESSOS
III Jornada d'Actualització en Geriatria
2023 European Forum on Prevention and Primary Care - Oporto
EU COVID-19 Expert Input Forum – Lisboa
IV Jornada de Salut Comunitària-Vilanova i la Geltrú
IV Jornadas Nacionales de fisioterapia en Atención Primaria
XII Congrès FAECAP
XLIII Congrès SEMFYC
Jornada Actualització PAPPS 2022
JORNADA DE INNOVACIÓN Y SOSTENIBILIDAD – SEDAP
28 TH WONCA Europe Conference – Brussels
12 Trakya International Medicine Family Congress (TAHEK)
III Jornada EcoAP-EcoRealitat-CAMFiC
I Jornada d'Infermeria d'ACEBA
I JORNADA TERRITORIAL SUMASALUT - Barcelona Ciutat
Jornada d'èxits LEAN a l'APiC de Bcn ciutat
Jornades Científiques 2023 de la Societat de Salut Pública de Catalunya i de Balears.
X Jornadas científicas CEIPV
XXIX Congrès CAMFiC
XXIV Jornades ACEBA
Jornada Impuls i Promoció dels GAM de Benestar emocional
I Jornada de salut comunitària a l'APiC: Viu la comunitària, la comunitària es viu
VI JORNADA DE DIFUSIÓN DE LA INVESTIGACIÓN EN AP
8º Edic Diabetis, Nutrició i Endocrinologia des de les Terres de Lleida
Normes de prevenció i implementació d'incendis davant d'emergències

Docència i formació



La [revista ferSalut](#), La revista d'ACEBA.

És una publicació de divulgació en salut, gratuïta i de periodicitat bimensual, dirigida a tota la població, per promoure bons hàbits i consells en salut.



Edicions 2023



S'han publicat **6 números**, del 115 al 120.



www.fersalut.cat/ferSalut-sardenya/



N ° 115. Gener – Febrer 2023

Secció Infants. El portanadons, ergonòmic: molt millor!

Autora: Andrea Climent, DUI.

www.fersalut.cat/2023/02/27/el-portanadons-ergonomic-molt-millor/

Infants

El portanadons, ergonòmic: molt millor!

El portanadons es coneix com un sistema de transport del nadó que li assegura el contacte constant amb el portador. Ben col·locat, és molt útil i aporta beneficis per a ambdues parts: a la mare i a l'infant.

Últimament, va a l'alça la tendència a criar els nadons en un espai on apareix el culte a consentir-los i el rebuig als mètodes que deuen pilotar els nadons durant hores. Segurament, és gràcies a aquestes mares que s'han sentit jutjades per "acostumar el nadó als braços" i que han lluitat per avançar en algunes pràctiques de criança respectuosa, com ara, el portament.

La paraula "transport" porta a pensar que aquesta n'és la utilitat bàsica, però, en aquest cas, hi ha altres sistemes que permeten aquesta mateixa funció, com ara el cotxet. Llavors, què és el que diferencia el portament?

La primera i gran diferència és que consisteix en el fet d'estar pell amb pell, satisfent una necessitat bàsica del nadó: el contacte amb el seu cuidador. No és que els bebès d'ara s'hagin tornat exquisits i necessitin contacte constant, és, simplement, supervivència.

Instint de supervivència

Aquelles mares que agafen els nadons en braços també van arribar a la conclusió que si se'ls penjaven i podien tenir les mans lliures, segurament l'èxit de supervivència augmentava, de manera que no és una bogeria que el primer portanadons dati de fa més de 2,2 milions d'anys.

Lògicament, al segle XXI, no s'ha d'estar pendent dels mateixos perills, però l'instint de supervivència del nadó davant l'arribada a un món completament desconegut és el mateix, de manera que ser a prop del progenitor és la millor opció.

L'humà dependent que és més a prop de la mare té més probabilitats de sobreviure

Andrea Climent
Informera podològica
EAP Sardunya, Centre Universitari
@eapsardunya

Infants

Concepte d'aferrament

No va ser casualitat que la petita mona d'estudi de John Bowlby preferís passar temps amb la mare de pell que no pas amb la metàl·lica, tot i que aquesta tingués el menjar per poder subsistir. Perquè els mamífers necessiten aquesta escalfor, seguretat i confiança que proporciona el contacte, que, justament, és el concepte que apareix a la definició del portament.

Quan els nadons estan pell amb pell amb els cuidadors, les constants vitals s'estabilitzen i els nivells d'estrès baixen, la qual cosa permet mantenir-se en un estat d'alerta tranquil·la, tan necessari per al desenvolupament del sistema nerviós central i l'aprenentatge.

Seguint el mateix fil, seria de lògica pensar que, a les famílies, també els interessa tenir el petit a prop per poder atendre les seves necessitats d'una manera més ràpida i eficaç, i ja de passada, atribuir-se la qualitat de bons cuidadors (que també va bé apujar-se una mica l'autoestima de tant en tant).

L'origen del portament constata que no és una moda, sinó un "return to basics", encara que sigui un bàsic de fa milions d'anys

Infants

Es pot col·locar el nadó de qualsevol manera?

Doncs no tot és vàlid i cal saber quina és la seva postura ergonòmica per tal d'intentar que aquesta no es modifiqui ni es forci quan el col·loquem al portanadons.

- Consisteix a tenir, bàsicament, l'esquena en forma de "C" i les cames, en relació amb el maluc, en forma de "W".
- Es tracta de no crear un doble mentó, la cara del nadó visible i recolza-

ment cervical, sobretot per als més petits.

La teoria no és complicada i, actualment, existeixen al mercat marques que compleixen amb els requisits i que venen uns bons sistemes.

El problema apareix quan hi ha manques que no compleixen amb aquests criteris i, tot i així, continuen comercialitzant els seus productes NO ergonòmics, que poden suposar risc de displàsia de maluc o risc d'asfíxia, entre d'altres.

És per això que s'hauria de proporcionar a les famílies informació basada a donar-los les eines i el coneixement per poder discernir entre els sistemes ergonòmics i aquells que no ho són. Empoderar-los per tal que, quan vagin a la botiga, no els venguin tan sols el sistema que té més publicitat, sinó que siguin capaços de distingir quin és el més adequat per al seu bebè.

Enllaços d'interès

<https://falsidanielvillita.com>
Secció - Portar

<https://www.falsidyn.com>
Secció - Portar ergonòmic



N ° 118. Juliol – Agost 2023

Secció Gent gran. Higiene postural per prevenir dolors d'esquena.

Autora: Georgina Albarral, Fisioterapeuta (FisioAPIC).

www.ferSalut.cat/2023/07/27/higiene-postural-per-prevenir-dolors-desquena/

Gent Gran

Higiene postural per prevenir dolors d'esquena

Tot hom sap que una bona postura és important per evitar malestars. Però alhora de la veritat, ens asseiem amb cames creuades amb el cul endavant de la cadira i l'esquena encorbada. Depenent del seient, ens és més o menys fàcil recol·locar el cos.



Georgina Albarral
Fisioterapeuta
EAP Sardenya
@eapsardenya



L'entrevista YouTube

Parlem sobre la higiene postural per prevenir el mal d'esquena

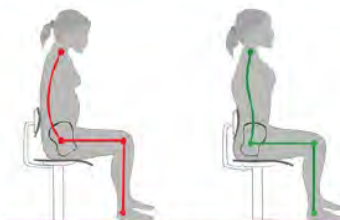
Amb la Sra. Georgina Albarral, fisioterapeuta APIC de l'EAP Sardenya i la Sra. Carme Garcia, pacient del CAP Sardenya.

Trobareu l'entrevista al Canal YouTube - Revista FerSalut.

Gent Gran

Consciència postural

Hi ha persones que passen moltes hores assegudes durant el dia a dia. Tenir una bona consciència de la postura pot ser fonamental per prevenir molèsties o lesions associades. Un gran percentatge de la població pateix de cervicàlgies o lumbàlgies a causa de mal hàbits en la posició, tant en la forma de seure com per la durada en el temps.



Si passem moltes hores asseguts, és recomanable fer una pausa de 5 minuts cada 1-2 hores, i moure'ns per trencar la inactivitat

La forma correcta de seure per prevenir el mal d'esquena

- Els dos peus plans ben recolzats a terra.
- Genolls a la mateixa alçada que el maluc.
- Pes a isquions i no a còccix.
- Esquena recta imaginant que ens estiren suaument de la coroneta cap al sotre.
- Podem fer servir estratègies com:
 - Col·locar un coixí a l'esquena, a la zona lumbar.
 - Asseure'ns sobre un coixí per ajudar a mantenir la pelvis en una posició correcta i/o estar més elevats.
 - Seure amb els genolls tan separats com es pugui, si estem en una cadira.

Tot això també depèn del tipus de seient que fem servir, si estem a una cadira o a un sofà. L'alçada i la duresa del seient, així com si podem recolzar el cap o els peus.

Hem d'intentar adaptar el seient perquè els punts descrits anteriorment es puguin dur a terme. Segui amb l'ajut de coixins o buscant seients regulables.

També serà interessant tenir recolzabraços, ja que tant per seure, aixecat-nos i recol·locar el cos ens poden ser molt útils.

Com més estratègies tinguem, més fàcil podrem mantenir aquesta correcció postural, perquè les podrem anar alternant totes.



A més de la correcció postural, és important mantenir hàbits de vida saludables, com fer activitat o exercici físic per tenir un bon to muscular

Qualitat

Àmbits d'aplicació

Atenció
Primària

Odontologia

Unitat de
Recerca

Docència

Una de les polítiques de qualitat del centre es basa en la **qualitat de gestió**. Per aquest motiu el centre se sotmet cada any a una auditoria externa.

L'**empresa S.P.G.** certifica que el Sistema de Gestió de la Qualitat de l'EAP Sardunya, ha estat auditat i conforme amb les exigències de les normes **UNE EN ISO 9001:2015**.

Resultat 2023 = 93 / 100



FORMACIONS SEGURETAT AL PACIENT

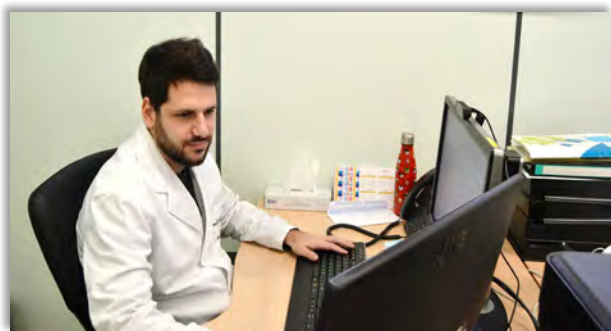
RCP
Codi Ictus
Codi IAM
Higiene de mans
La higiene de les mans durant l'atenció sanitària
Curs Sistema de Notificació d'Incidents de SP (SNISP Cat)
Gestió de la seguretat dels pacients i pràctiques segures- 2 Part



Millores informàtiques

FORMACIONS

Ciberseguretat en entorn mèdic: hàbits digitals segurs i protecció - COMB
Webinar - Com prevenir un incident de ciberseguretat - UCH
Webinar - Drets digitals en l'entorn de treball - UCH
Webinar - Model de ciberseguretat per les entitats del SISCAT



El nostre informàtic treballant amb 2 monitors, controlant tota l'operativitat del centre.

Millores d'equipament

- ✓ S'han equipat les consultes mèdiques amb altaveus i càmera per poder fer videotrucades amb els pacients.
- ✓ Cobertura 4G a tot el centre.
- ✓ Compte de zoom empresarial.
- ✓ Compte de DropBox empresarial.
- ✓ Incorporació de tauletes a les portes de les consultes: *número de la consulta, nom del professional que està passant visita i codi de torn quan es cridi per les teles a un pacient.*

Millores informàtiques

Al llarg del 2023, s'han treballat diverses millores en el programa informàtic propi MapaMed:

- ✓ Nou visor més complet per poder consultar/revisar els resultats d'anàlítica de forma més ràpida i àgil.
- ✓ Programació de proves complementàries de forma automàtica per part del proveïdor, una vegada generada la derivació corresponent li arriba de forma telemàtica.
- ✓ Accés a la Història Clínica Europea (*Patient Summary*) d'un pacient des de la *Clínica Digital del Sistema Nacional de Salut* (HCDSNS). La Història Clínica Europea és un servei que garanteix la continuïtat de l'atenció als ciutadans europeus quan viatgen a un altre país de la Unió Europea (UE).

Educació en seguretat

Durant l'any, el nostre informàtic ens prepara i avisa sobre correus fraudulents: virus adjunts i enllaços *phishing*.

També ens posa a prova!

En l'última simulació de *phishing* es van obtenir resultats molt bons.



Nou programa informàtic

A finals del 2023, vam realitzar les corresponents formacions del nou programa ECAP, específiques per categoria, assistencial i no assistencial. Hi ha previsió de fer el traspàs el gener de 2024.

L'ECAP és el programa d'història clínica informatitzada que utilitzen els professionals de la salut i de l'atenció social que treballen als centres d'atenció primària i d'atenció especialitzada.

Sostenibilitat i medi ambient

Des de l'inici de la nostra activitat, hem estat compromesos amb el medi ambient, tal com vam demostrar, sent **el primer Centre Sanitari d'Espanya lliure de mercuri**.

Som conscients del consum que genera la nostra tasca per això, procurem optar per sistemes que ens garanteixin la màxima efectivitat tant en la traçabilitat de destrucció de deixalles, com en el reciclatge.

Residus

- **Residus sanitaris Grup II i III:** els residus sanitaris especials els gestiona una empresa especialitzada.
 - *Amb el context covid-19, s'han generat nous residus capaços de transmetre alguna de les malalties infeccioses relacionades a l'annex del Decret 27/1999. Des de març de 2020, es gestionen contenidors especials.*

Manteniment

- **Instal·lació de leds i detectors d'il·luminació:** a les àrees de personal autoritzat per estalviar energia i recursos. Per les guàrdies dels dissabtes, el centre disposa d'un protocol d'enllumenat en què només s'encenen aquells passadissos on els professionals passaran consulta.
- **Obres de climatització:** aposta per un sistema més eficient i sostenible amb un sistema d'ionització que redueix les partícules en suspensió l'aire i que també elimina virus i bacteris de l'ambient.
- **Instal·lació d'aixetes amb sensor:** les aixetes d'ús públic funcionen amb sensor per assegurar un consum responsable d'aigua.
- **Instal·lació d'un sistema d'osmosi:** pel consum d'aigua intern, per tal de reduir l'impacte de l'ús d'envasos. Font osmòtica de la sala de descans.
- **Comerç Just:** l'empresa que ens subministra el cafè està certificada amb el segell de comerç just, que es basa en valors ètics i ambientals.
- **Eliminació de la màquina de begudes del centre:** per reduir l'impacte de l'ús d'envasos, sobretot de plàstic.
- **Màquina de cafè:** eliminació de les culleretes de plàstic per la compra de culleres normals.

Reciclatge

- **Reciclatge de paper, cartró i plàstic:** a més del servei de recollida de paper i cartró de l'Ajuntament, des de principis de juny 2022, disposem d'altres contenidors per reciclar paper sense dades i plàstic.
- **Reciclatge de piles:** a l'entrada del centre disposem d'un contenidor especial per disposar-les.
- **Ús de tòners reciclables:** utilitzem tinta reciclable i els tòners utilitzats es guarden en unes capsas especials per reutilitzar. A més, en algunes consultes disposem d'impresora de tinta reciclable; aquest hardware proporciona major rendiment, reduint el consum del plàstic.

Materials

- **Ús de gots PLA:** pel servei assistencial, utilitzem gots compostables. Es tracta d'un material ecològic derivat de plantes de cultius sostenibles i recursos renovables. Implica una reducció del 62% del CO₂ a l'atmosfera.
- **Gots reutilitzables i cantimplors corporatius** a tot el personal del centre.
- **Paper d'oficina reciclable.**
- **Material d'oficina "ECO":** tenim possibilitat d'escollir material d'oficina amb estratègia de desenvolupament sostenible, ECOfuture.
- **Bolígrafs de tinta recarregable:** iniciativa perquè cadascú tingui el seu propi bolígraf, reduint el consum del plàstic i fer-nos responsables del medi ambient.

Salut/eap|sardenya
Centre Universitari